

## 「始める」を応援する 江戸川総合人生大学の情報紙

# Begin!

ビ ギン

better life in EDOGAWA  
No. 52  
2024.3

## ふれあう

「Begin! better life in EDOGAWA」は

毎号ひとつの「動詞」をテーマに  
皆様の「始める」を応援しています。

今号は『ふれあう』

江戸川区での暮らしを楽しむヒントを  
ぜひ見つけてください。

特集 「穂高荘宿泊研修」



Begin! イメージキャラクター リバーくん



## ●荒川ロックゲート

授業の中で江戸川区にある荒川ロックゲートへ見学に行きました。

荒川ロックゲートは東京のパナマ運河とも呼ばれている、荒川と旧中川を結ぶ閘門（こうもん）です。

開閉時間は8:45～16:30で、船が通るたびにスタッフが閘門を開閉しています。

稼働している閘門は日本に10基でその中のひとつです。希少性から皆さんにお伝えしたく、江戸川区の観光地として実現に向けて活動しています。

江戸川まちづくり18期 熊倉 広美



## ●社会活動体験

30時間の社会活動体験で私は江戸川アリスの会を選びました。アリスの意味は『あらゆる国の人・留学生の・助っ人となる』という活動理念の頭文字をとったものです。

また、日本語学校で学ぶ留学生と交流し支援することが目的です。11月18日初参加の日は、東方国際学院の生徒9名（中国、ベトナム、モンゴル、台湾）を招待して、長島桑川コミュニティ会館にて実施しました。初級クラスの生徒でしたが、会社経営者やIT企業に勤める人等、英会話を交えたレベルの高い交流会となりました。

国際コミュニティ18期 DAO THU VAN



## 2年次の新たな「ふれあい」

## ●待ち遠しい大学祭

入学当初は、ほとんど知り合いもなく心細い思いで、授業を受けておりましたが、1年次～大学祭の成功を目指し、話合いや手作業等々続けているうちに、お顔と氏名もぴったりと一致し、自然に思いが通じるようになりました。無事当日を迎え沢山の来場者とふれあい、喜んでいただき、充実した一日を送ることができました。

「人は、成功体験が重なって、ステップアップする」～先日参加したシンポジウムで聴いた東京藝術大学日比野学長のお言葉～このお言葉を胸に、来るべき2年次～大学祭の成功を目指し、心を一つに歩みを進めていきたいと思っています。

子育てささえあい18期 平野 和子



## ●リハビリメイク

介護施設に入所している認知症の高齢者女性や障害者の方々に優しくお顔に触れながらスキンケアやメイクをすることで、「より綺麗な自分でいたい」という気持ちが強くなりました」と、とても喜んでいただけます。化粧療法はそんな前向きな気持ちを引き出し幸福感を高め鬱や不安なども改善されるといわれています。そんな心あやつる神秘な皮膚に、一人でも多く触れあっていきたいです。

介護・健康18期 木代 紀美子



# 交差点

当大学では、さまざまな学生が多様な活動を通じて、「SDGs 未来都市」を実践しています。  
ここでは『共生』をテーマに学生や区民が『交わる』場として幅広く寄稿を紹介しています。

## 視野を広げて学びの楽しさを知る

江戸川総合人生大学のことは、以前から知っていましたが、働きながら入学は難しいだろうと諦めていました。いつかは自分で子ども食堂や居場所づくりをしたいという気持ちが強くなり、他の区で勤務していた私は人生大学で江戸川区のこと、子育ての状況を知ることから始めようと退職して「子育てさえあい学科」へ入学しました。

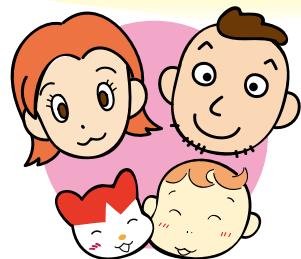
授業は思っていた以上に専門的で2時間の授業がもう終わりなの?と、充実した内容で楽しく学習しています。授業のほかにも、区内の様々なイベントやボランティア活動・勉強会等の情報が提供されて、興味が広がり知識が深まっていくことも魅力です。

大学で頂いた案内書で以前から関心のあったヤングケアラーの当事者による講演会や若宮正子氏(最高齢のプログラマーから学ぶ「デジタルと気

楽に付き合うには?」)の講座を聞く機会に恵まれて入学して本当に良かったと思っています。

いろいろな人の出会いがあり同じ思いを共有し、

すでに活動をしている人の体験を聞くことが励みになっています。人生大学の趣旨である「知識や経験の異なる方々が、年齢を超えて学び、社会貢献を目指す」の通り、いろいろな世代、考え方を持つ方と共に学び、いつか自分も地域の中で役立てる事をしようと思っています。今は毎回の授業が楽しみで、これから少しずつ余裕ができたら、ボランティア活動に参加しようと考えています。



子育てさえあい19期 高見澤 宏子

### ジャーン! 初登場! リバーくん だよ

「Begin!」イメージキャラクターのリバーくん。人生大学のみんなといっしょに勉強中&江戸川区のいいところを発信中です!

#### 【リバーくんクイズ】

名まえは江戸川(river)からですが他にもリバーくんには江戸川区がいっぱい! どこが江戸川区?



#### 【リバーくんクイズの答え】

- ①あたまが江戸川のせせらぎ。
- ②からだが江戸川区の木のクスノキ。
- ③首飾りが江戸川区の花のツツジと江戸川区といえばこれ小松菜。
- ④しつぽが牧野富太郎博士が北小岩の用水池で発見したムジナモ。
- ⑤鳥はユリカモメ、江戸川や葛西臨海公園あたりで見られるよ。

### 同窓会の窓

同窓会では年1回総会を開いてあります。昨年10月の第17回総会を機に新年度の活動が歩みだしました。同窓会の運営には、会員からの意見や提案は貴重です。そうした意見等についてもっと深めていきたいと「総会運営を含めて同窓会へのアドバイスを伺う会」を開きました。新たな視点、学ぶことも多々ありました。一つひとつできることを、会員の皆様と検討して、楽しみながら実践していく。そうした地道な努力が「魅力ある楽しい同窓会」を築いていくと信じています。

会員数は現在420名を数えており、人材も豊富です。より同窓会活動が活発化して、人生大学あるいは地域の発展にさらに寄与していくことができればと思っています。



江戸川総合人生大学同窓会 会長 松浦 松子

#### ☆編集後記☆

公開講座を受けて学生時代には感じたことのない学習の楽しさを知り入学すると、しがらみの無い大学では「素の自分」で学び、培った経験を基に出来る事を考えると発想が膨らみます。

「Begin!」が新しい自分を見つけるきっかけになって頂ける様、編集委員一同ひざを突き合わせて紙面作りをしてまいります。

副編集長 白井 たけ子

#### ☆編集委員☆

(◎=編集長 ○=副編集長)

- ◎成田光正・熊倉広美(まち18期) DAO THU VAN・  
佐野優佳(国18期) 片岡利子・平野和子(子18期)  
川端一・木代紀美子(介18期) 川崎一男・田佳佳(まち19期) 戸邊國男・若林雄司(国19期) ○白井たけ子・  
高見澤宏子(子19期) 岡田由紀子・鮫嶋充(介19期)  
(まち)=江戸川まちづくり学科 (国)=国際コミュニケーション学科  
(子)=子育てさえあい学科 (介)=介護・健康学科

### [発行]

江戸川総合人生大学

〒133-0061 東京都江戸川区篠崎町7-20-19 しのざき文化プラザ

TEL: 03-3676-9075 / FAX: 03-3676-6545

<http://www.sougou-jinsei-daigaku.net/>

※編集記事に関するお問い合わせは、大学事務局まで

※ホームページでバックナンバーをご覧いただけます。

