

# ひと あい えどがわ

江戸川総合人生大学発

人と地域をつなぐ情報紙

## 創刊号

発行/江戸川総合人生大学  
編集/「ひと あい えどがわ」  
編集委員会  
発行日/2007.4.10

EDOGAWA  
SINCE 2004  
SOUGOU-JINSEI-DAIGAKU



江戸川総合人生大学学長  
北野 大

## 地域デビューのお勧め

今年の3月初旬、約10日間ベトナムの視察に行っていました。主な目的はベトナムの環境問題の調査と今後のわが国の支援の方向について探ることでした。はじめてのベトナムでしたが、その印象を一言で述べるなら、昭和30年代の日本の生活にいきなりカラーテレビとオートバイが入った社会の国です。まだまだインフラの整備が不十分であり、国民はまずものの豊かさを求めています。

翻って日本はどうでしょうか。私たちの身の周りは物で溢れています。今や私たちの関心は物の豊かさから心の豊かさにシフトしつつあると言えるのではないのでしょうか。持続可能な社会を作るため、いま私たちは価値観の変更が問われています。

物の豊かさを表す指標は種々ありますが、では心の豊かさを示す指標は何でしょうか。人間として生きている以上、生老病死に代表される四苦八苦から逃げ

ることはできません。そこで心の豊かさを人生の生きがいととらえてはいかがでしょうか。

では生きがいとは何でしょうか。それは毎日の生活の中で充実感、達成感、満足感が得られることだと思います。これらの生きがいは人と人との触れ合いの中で生まれてきます。

会社という社会から地域という社会へデビューし、この生きがいを求めてはいかがでしょうか。

幸いなことに、江戸川総合人生大学はこの生きがいを持つ人であふれています。うれしい限りです。

## 情報紙「ひと あい えどがわ」 発刊にあたって

江戸川総合人生大学も3年目。学生もまちに飛び出し、いろいろな地域活動を始めました。こうした活動を、ビジュアルに、楽しくお伝えしたいと思います。

人と人、人と地域がつながることで、愛するまち江戸川がさらに生き生きとした、彩り豊かなコミュニティになることを願っています。地域のみなさんのボランティア活動もできるかぎり紹介します。みなさんのいろいろな活動の情報、地域のニュースもお待ちしています。

どうぞご愛読ください。

「ひと あい えどがわ」編集委員会



第1回江戸川総合人生大学祭フィナーレ

**学 生** 地域のために自分を活かしてみたい。江戸川総合人生大学はそんな人のために江戸川区が開設した区民のための大学です。現在、1年生と2年生合わせて約180人の学生が、熱心にそれぞれの目的や課題に向けて授業に取り組んでいます。**募 集** 第4期生の募集は8月頃を予定しています。（\*学校教育法等で定める正規の大学ではありません。）

# ま・ち・へ・飛・び・出

## すきま南風 〈江戸川学科1期生〉

### グループ名に込めた願い

なかなか行政の目が届かない、地域のすきま（課題）にあたたかい南風を送るような活動をしていきたい。

### 地域デビュー

平成18年5月から「2」の日に小岩フラワーロード商店街の空き店舗を借りて、ほっと一息つける縁台のある『小岩の茶店』をオープン。

包丁研ぎ、縁日、打ち水、歌声喫茶、あみものなど、試行錯誤をかさね、少しずつ地域の方々にも茶店に来てもらえるようになりました。

### 江戸川遊歩

毎年さくらが咲く季節に、街歩きを行います。昨年の第2回は北小岩編、北原白秋ゆかりの地をまわりました。今年は、3月30日に篠崎編として、善養寺と浅間神社をまわります。

### 縁台

『小岩の茶店』に私たち手作りの縁台が置いてあります。さりげない優しさに

包まれた街になるのでは！

6月9日（土）花壇コンクール（小岩）で、「縁台作りのワークショップ」を行います。

### つながる

活動を通じていろいろな方々とつながりを持ってました。そんな中での出会いを紹介します。

『昨年の10月にみなさまにお会いしました。私の娘（萌：鹿本中学校の心障学級1年生）は自閉症です。小学1年生の頃からビニールテープを張り合せ、フルーツやアンパンマンのキャラクターなどを作ることが大好きです。誰かに見てもらいたいと思っていたとき、すきま南風のみなさんが開いている『小岩の茶店』に展示していただきました。障害をもって生きていく私たち親子には、すきま南風のみなさんのあたたかい支援が心にしみました。松浦幸枝』



萌ちゃんのビニールアート

## 〈子どもコース2期生〉

### まわれ！くるくるかざぐるま！

2月13日、子どもコース学生有志が、鹿本幼稚園の協力で「かざぐるま作り」を実施しました。身近な材料で簡単に作れて、よく回るかざぐるま作りに約40組の親子が挑戦し、完成したかざぐるまを使ってたっぷり遊びました。この日は快晴、風もやさしく、絶好の日和で、自慢のかざぐるまを手に、園庭を走り回る子どもたちはとびきりの笑顔でした。

### 作り方はとても簡単

図を参考にお子さんやお孫さんと作ってみてはいかがでしょうか。

羽根に使う紙は、やや厚手であれば何でもかまいません。よく



回るコツは、羽根の中に風を十分に取込みように作ること。ストローより竹串の方を長めにし、羽根がつぶれないように竹串の長さを加減して輪ゴム



これからも地域の方々何げなくつづやける茶店でありたいと思います。

お問い合わせは  
すきま南風  
代表 高木 5668-5396

## “地域デビュー” 窓口

地域活動に参加したいけれどどこで知識や情報を得ればいいのか？そんな疑問に答えてくれる窓口を紹介します。

### 江戸川総合人生大学

江戸川学科、国際コミュニティ学科、現代家庭経営学科子どもコース、介護・福祉コースが設置されています。カリキュラムには、講義・グループ討議・現場体験など多様な方法を取り入れています。



学ぶ中から自分がやってみみたいテーマが見つかり、活動に必要な知識が得られ、何より一緒に活動してくれる良き仲間が見つかります。第4期生の募集は8月頃を予定しています。

問い合わせ先 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階  
電話 (5676) 2431  
ホームページ <http://www.sougou-jinsei-daigaku.net/>



# す

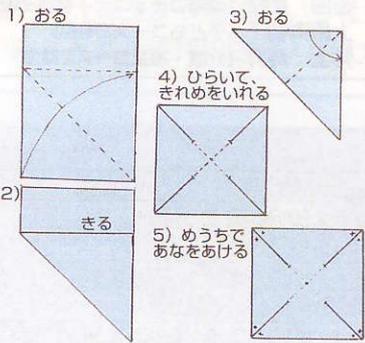
## ……地域に芽吹いた活動あれこれ

でとめることが大切です。また、尖った竹串の先は、危ないのではさみで切っておきましょう。ストローの部分を持って風に向かって遊びます。

子どもコースの学生グループでは、これまでに幼稚園などで『ハロウィンパーティー』『砂鉄で遊ぼう！見えない力が見えてくる』『わくわく体験！スライムと浮き沈みマリンパークづくり』などの企画を実施してきました。



どんぐりのペンダントも作りました。



- 1) おる
- 2) きる
- 3) おる
- 4) ひらいて、きれめをいれる
- 5) めうちであなをあける
- 6) たけくしをおす
- 7) さきに、ゴムをはめる
- 8) ストローのなかさをちょうどよくなる
- 9) たけくしのしたに輪ゴムをはめる
- 10) たけくしのさをきる

### 江戸川アリスの会 〈国際コミュニティ学科1期生〉

#### 留学生との交流は日本語で

総合人生大学で地域での国際交流や外国人との共生について学ぶ中から、1期生を中心に「江戸川アリスの会」(会員数17名)が生まれました。

会の名称は、アジアのア、留学生のり、助っ人のスに由来し、日本で学ぶ就・留学生の支援が目的です。

#### お国自慢料理も！

区内の日本語学校に働きかけ、中古書籍の寄付、日本文化の紹介、お国自慢料理の教室、職場体験、半日家庭招待などの交流を行っています。

お互いの理解を深めながら、彼らの日本語能力の向上の役に立てることを目標に、将来、母国を背負って立つ彼らの心に残る活動をしたいと願っています。交流は日本語で行い、楽しく、できる範囲でやろうがモットー。区民の皆さんもぜひ一緒に活動に参加しませんか。



「お国自慢料理コンテスト」で腕によりをかけ、調理する日本語学校のみなさん

お問い合わせは  
江戸川アリスの会  
代表 上平 3680-6393

### 歌と朗読の出前 〈介護・福祉コース2期生〉

#### 心ウキウキ春の歌

介護・福祉コース2期生「歌と朗読」で活動している有志が、清新町のミニディサービス「スマイル亭」を定期訪問しています。

ここでは20数人のお年寄りをお招きし、週一回開かれるお茶とお菓子を楽しみながらのシニアサロンです。

この日は歌声談話室《春の歌特集》の日です。いろはにこんぺいとうで始まる、しりとり歌の合唱でオープン。♪鳴るはおなら～おならは臭い～。みなさんすっかり童心にかえり、ゲラゲラ、ニコニコ、ちょっと照れくさそうに、楽しく微笑ましい「スマイル亭」の開演です。わが歌姫(?)による「千の風になって」。先ほどのしりとり歌の雰囲気とは一変して、しんみりと、目を閉じうなずきながら聞き入ってる方もおられました。



浜田廣介・作「たぬきのちょうちん」の朗読



みんな「美しい日本の歌」の合唱です。

#### ボランティアセンター

ボランティア情報の収集・提供、相談・紹介、人材育成やきっかけづくりの講座・講習、ボランティア相互の交流のサポートをしています。ボランティアをしたい人、関心のある人、ボランティアの力を借りたい人、ぜひご利用ください。

問い合わせ先 松島1-38-1 グリーンパレス1階

電話 (5662) 7671

ホームページ <http://www.vc.city.edogawa.tokyo.jp/>

#### えどがわエコセンター

環境にやさしい『エコタウン江戸川』を目指して、区民・事業者・行政が連携・協働することを目的に生まれました。身近な暮らしから地球規模の環境問題まで幅広く取り組み、グループや子どもたちの環境学習の拠点としても利用されています。

問い合わせ先 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階

電話 (5659) 1651

ホームページ <http://www.edogawa-ecocenter.jp/>

## 旬なひとたち

高橋璋年さん

高橋さんは、国際コミュニティ学科2期生でサタデーネット(平成7年設立、会員49名)の代表も務める、幅広い活動をしている人。温厚実直な人柄のどこにそのパワーを秘めているのか、お話しを伺いました。

### 活動のきっかけは何ですか？

●約15年前に会社経営をやめ、区のシニアボランティア講座を受講したのがきっかけです。当時は男性のボランティア活動が少なく、区から活動するように勧められたのと、困っている人や支援の必要な施設が多いことに気づいて、受講生仲間と活動を始めました。最初は近くの特養ホームのシーツ交換や配膳が中心でしたが、長い間に障害者などいろいろな団体などから頼まれることも増えて、活動分野も広がってきました。

### サタデーネットの名前の由来と活動は？

●サは爽やか、タは助け合い、デは出会いを大切に、を合言葉に名付けました。『無理せず・できる時に・できることを』をモットーに、都合が悪い、体調不良など自分が参加できないときはお互いに融通しあって、自発性を尊重した運営に心がけています。活動内容は、介護から施設の行事やイベントの運営支援、記録撮影、2泊3日の旅行介助など頼まれれば何でもやります。中には施設の火事場の後片付けもありました。

### 長続きするヒケツはなんですか？

●特にトラブルもなく年数がたった感じですが、みなさん会社時代の肩書きを捨てて自分の特技を活かして、楽しんでやっていることでしょうか。70代の半ばで老人ホームに毎週掃除に行くことをライフワークにしている人がいますが、休むと調子が悪いそうです。

### 活動をして思うことは何ですか？

●会社の頃は人に感謝されることはなかったですね。人に感謝されることは、うれしいし、人の役に立つことは、素晴らしいと思えるようになりました。いろんな出会いがあって、まわりまわって「人のためは自分のため」なのかも知れませんね。

### 新しい人たちに期待することは？

●総合人生大学の学生仲間が入ってくれて新しい会員が増えました。サタデーネットも年齢が上がってきて、新しい力が必要です。これから団塊の世代の人たちなどが活動に参加してくれることを、心から期待しています。

\*サタデーネット連絡先  
3670-8955 (高橋璋年)



## 聞いてください、ラジオのようなホームページ！

村田幸子先生(介護・福祉コース学科長、福祉ジャーナリスト、元NHK解説委員)が高齢者の生活、介護や福祉についてのさまざまなトピックスを、毎週「声と音」でお届けしています。  
<http://www.jnradio.net>



最新の介護・福祉情報をお伝えする

## ラジオ深夜便「老い」を豊かに

NHKラジオ第一  
毎木曜深夜0時40分ころ放送

## 第2回江戸川総合人生大学祭 8月5日(日)に開催決定。

総合人生大学生の学びの発表の場である大学祭を開催いたします。区民のみならずのご来場をお待ちいたします。

### 情報紙編集委員

- 島田 久市 (江戸川学科2期生)
- 千田 節子 (江戸川学科2期生)
- 鳥海 久江 (江戸川学科2期生)
- 戸塚 弘 (国際コミュニティ学科2期生)
- 吉田 英雄 (国際コミュニティ学科2期生)
- 上原真樹子 (子どもコース2期生)
- 井上 周介 (介護・福祉コース2期生)

## イベント情報 区民の皆様のご参加をお待ちします

催し	日時	会場	費用	主催・お問い合わせ・内容
がん・慢性疾患・難病の人とともに～講演と集い～	4月19日(木) 13時～16時	篠崎コミュニティホール 定員50名	無料	小岩ほほえみの会ミニディホスピス研究グループ 博多 FAX 5693-0021 喜友名 FAX 3657-6215
木の実のリース作り	4月29日(日) 10時～15時	緑のフェスティバル 行船公園	無料	木の実会(緑のボランティア)
ナターシャ グジューコンサート	5月12日(土) 開演14時	葛西区民館2階 大ホール	前売り2,500円 当日 3,000円	葛西まち文化研究会(江戸川学科2期生) 千田 TEL/FAX 3688-9277
パパと子どもの 素敵なコミュニケーション	5月27日(日) 14時～16時	船堀タワーホール3F	無料	女性センター(子どもコース協力) 「広報えどがわ/4月10日号」でお知らせ
縁台作りの ワークショップ	6月9日(土) 10時～15時	花壇コンクール(小岩) かるがも広場	実費 (お問合せください)	すきま南風(江戸川学科1期生) 高木 TEL 5668-5396
小岩の茶店	毎月2の付く日 (2・12・22)	小岩フラワー通り商店街 ぼけっとハウス	無料	すきま南風(江戸川学科1期生) 高木 TEL 5668-5396
国際江戸端会議	水または土曜日 13時30分～	清新町コミュニティ会館集会室	100円	国際江戸端会議 端 TEL 3689-3038 <a href="http://www.geocities.jp/edobata2006/">http://www.geocities.jp/edobata2006/</a>

## サークル情報 他のクラスとの交流のために

催し	日時	会場	費用	主催・お問い合わせ
まち文化・in葛西交流会 1～3期生による交流会	4月15日(日) 11時～16時	葛西区民館3階 講習講義室	1,300円	葛西まち文化研究会(江戸川学科2期生) 食事、飲み物付き 申込締切 4月10日
パソコン スキルアップ講座	大学ホームページ をご覧ください	タワーホール船堀3F	実費(500円位)	パソコンサポートの会 各クラスパソコンサポート委員まで
中仙道を歩いて京都へ	4月/5月/6月	現地集合	実費	俳句の会 大淵(江戸川学科2期生)
朗読会	5月/7月開催予定	タワーホール船堀3F	無料	堀川(江戸川学科2期生)
プレゼンテーション勉強会	5月/7月開催予定	タワーホール船堀3F	実費(1,000円位)	住谷(江戸川学科2期生)