

# 江戸川総合人生大学

## 入学案内 2026

人生を  
豊かに

地域の  
ために

自分たちが  
できることを

力を  
合わせる  
楽しさ

深まる  
知識

江戸川区  
全体が  
キャンパス

広がる  
視野

自分だけ  
ではなく  
誰かのために

見つけよう この街で  
あなただからできること

— 選べる4学科 —

江戸川まちづくり学科

国際コミュニティ学科

子育てささえあい学科

介護・健康学科



# 生きがいとは 「感動」すること、 「感謝」されること



学長

北野 大

健康で長生きは誰もが願うことと思います。健康で長生きするためには次の3つが満たされることが必要です。すなわち、「バランスの良い食事」、「適度な運動」そして「生きがい」です。

「生きがい」は人により異なると思いますが、私は「感動」することと「感謝」されることだと考えています。感謝されること、それは「利他の精神」があってこそ得られるものです。

江戸川総合人生大学は「共育・協働の社会づくり」を基本理念として開学しました。学びのための学びではなく、大学で学んだ知識・経験を広く地域社会で活かし、人様のお役に立つことを目的としているということです。そのためには現場で必要な実際に役立つ学問、すなわち「実学」が大切になります。人生大学の最も大きな特徴です。

ボランティア活動を通して「利他の精神や他者に奉仕することの尊さ」「自己実現の達成感」を得ることができます。そして活動をしている多くの人が「生きがい」を得られたと話してくれます。そんな生きがいを見つけられるのが人生大学なのです。

もう一つ、人生大学の特徴は「多様性」であると言えます。学ぶ人の多様性、講義内容の多様性です。年齢も、最終学歴も、人生経験も異なる人達が共に学び、様々な分野から地域の課題や解決法について知恵を出し合い活動しています。多様性が人生大学の特徴であり、そしてそれが重要なのです。

皆さんも一緒に活動する仲間を見つけに、そして、それぞれに合った「生きがい」を探しに、新しい扉を開いてみませんか？

皆さんと一緒に学べることを楽しみにしています。

---

## <プロフィール>

東京都生まれ。

明治大学工学部を卒業。東京都立大学大学院工学研究科で博士課程を修了し、分析化学で博士号を取得。工学博士。

2003年江戸川総合人生大学設立準備委員会委員長、2004年から江戸川総合人生大学学長。

# 江戸川総合人生大学とは

地域貢献を志す皆さんを応援するために江戸川区が設立した「共育」「協働」の学びと実践の場です。

さまざまな知識と経験を持つ方が、世代を超えて学んでいます。これまでに1,300人を超える学生が卒業し、それぞれの人生経験や学習成果を活かして様々なカタチで地域で活躍しています。

※学校教育法等で定める正規の大学ではありません。

## 大学の基本理念（建学の精神）

### 「共育」「協働」の社会づくり

総合人生大学は、区民が地域の課題を発見・認識し、その解決に向けて互いに知恵を出し合い、社会貢献へとつながられる学びのシステムをつくり、こうした住民に支えられる「共育」「協働」の社会をめざします。

### 「ボランティア立区」の推進

総合人生大学での学びの中心は実学です。ひとりでも多くの方が、学びの成果を地域に活かしていくことで、区民の活動に支えられる「ボランティア立区」の実現につなげていきます。

### 「地域文化」の創造と継承

総合人生大学は、江戸川区固有の産業、歴史、自然等の学びを通して、地域を理解し、地域の新しい文化を創造するとともに、その魅力や誇りを次代に継承していくことをめざします。

## 総合人生大学の歴史

|       |     |                                                           |
|-------|-----|-----------------------------------------------------------|
| 2002年 | 7月  | 『江戸川区長期計画 えどがわ新世紀デザイン』に基づく『江戸川区基本計画』の中で「江戸川総合人生大学（仮称）」を提唱 |
| 2003年 | 1月  | 江戸川総合人生大学構想検討会 発足                                         |
|       | 10月 | 江戸川総合人生大学設立準備委員会 発足                                       |
| 2004年 | 7月  | 設立準備委員会が「江戸川総合人生大学構想報告書」を江戸川区に提出                          |
|       | 8月  | 第1期生入学募集開始                                                |
|       | 10月 | 江戸川総合人生大学 開学                                              |
| 2005年 | 8月  | 大学ホームページ 開設                                               |
|       | 9月  | PCサポートの会発足                                                |
| 2006年 | 9月  | 第1回江戸川総合人生大学祭 開催                                          |
| 2007年 | 4月  | 情報紙創刊                                                     |
| 2008年 | 4月  | 江戸川総合人生大学同窓会 設立                                           |
|       | 7月  | しのぎ文化プラザへキャンパスを移転                                         |
| 2009年 | 4月  | 江戸川総合人生大学文庫 開設                                            |
| 2014年 | 10月 | 開学10周年記念式典 開催                                             |
| 2019年 | 5月  | 企画展示「私のまち、私たちの大学。」開催                                      |
| 2024年 | 10月 | 開学20周年記念講演会・パネルディスカッション 開催                                |



設立準備委員会



第19回江戸川総合人生大学祭



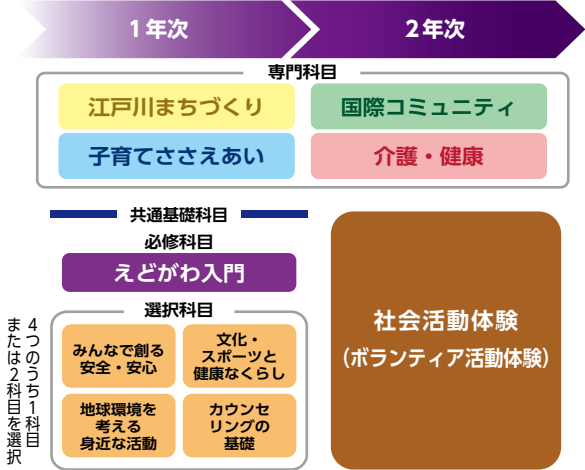
開学20周年記念講演会・パネルディスカッション

# 授業概要

学部・学科構成

| 学 部      | 学 科        | 主要テーマ       |
|----------|------------|-------------|
| 地域デザイン学部 | 江戸川まちづくり学科 | 暮らしやすいまちづくり |
|          | 国際コミュニティ学科 | 国際交流・共生     |
| 人生科学部    | 子育てささえあい学科 | 子育て支援・地域教育  |
|          | 介護・健康学科    | 地域と高齢社会     |

2年間の学習イメージ



出願時に4つの学科から1学科を選択し、入学してから2年間、目的に応じた学習をしていきます。  
また、学科の授業のほか、1年次は「共通基礎科目」で自分の興味に応じた知識を学び、2年次は「社会活動体験」（ボランティア活動体験）で実践力を高めます。

## 年間の授業スケジュール（1年次）

|                    | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|--------------------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 専門科目（まち・国際・子育て・介護） |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| えどがわ入門             |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| みんなで創る安全・安心        |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 地球環境を考える身近な活動      |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 文化・スポーツと健康な暮らし     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| カウンセリングの基礎A        |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| カウンセリングの基礎B        |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

## 科目別の授業数と単位数

科目にはそれぞれ単位が設定されており、卒業するには22単位の履修が必要となります。

なお、専門科目、必修科目、選択科目の履修希望者が多数になった場合、抽選になることがあります。

| 科 目         |    | 1年次            |     | 2年次  |     |     |
|-------------|----|----------------|-----|------|-----|-----|
|             |    | 授業数            | 単位数 | 授業数  | 単位数 |     |
| 専 門 科 目     |    | 江戸川まちづくり学科     | 30回 | 6単位  | 30回 | 8単位 |
|             |    | 国際コミュニティ学科     |     |      |     |     |
|             |    | 子育てささえあい学科     |     |      |     |     |
|             |    | 介護・健康学科        |     |      |     |     |
| 共 通 基 礎 科 目 | 必修 | えどがわ入門（木曜）     | 12回 | 2単位  | —   | —   |
|             | 選択 | みんなで創る安全・安心    | 10回 | 2単位  | —   | —   |
|             |    | 地球環境を考える身近な活動  |     |      |     |     |
|             |    | 文化・スポーツと健康な暮らし |     |      |     |     |
|             |    | カウンセリングの基礎     |     |      |     |     |
| 社会活動体験      |    | —              | —   | 30時間 | 4単位 |     |

## 2年間のイメージマップ

### 1年次 基礎を学ぶ



江戸川区全体がキャンパスです。



知恵を出し合い、共感し、仲間になります。

### 大学祭



これまでの学びの成果を披露します。

### 卒業

### 入学



今日から「学生」!ワクワクしながら入学です。

### デジタル技術を活用した授業



人生大学では2026年10月から学生専用ポータルサイト(通称:人大ステーション)のアカウントを学生に1人1アカウント付与します。サイトにはご自身の端末(スマートフォン、パソコン、タブレット等)でアクセスし、授業資料の閲覧、学生間のコミュニケーション等、多様な機能を利用することができます。端末利用に関するご相談等は学生サポートグループ「パソコンサポートの会」が月に1度の講習会や個別相談会でサポートしています。

### 2年次 実践力を高める



「社会活動体験」では、30時間のボランティア活動を実際に体験し、実践力を高めます。

## 学びを活かし、地域活動へ!

地域デザイン学部

## 江戸川まちづくり学科

江戸川区を誰もが暮らしやすく、安心して住み続けられるまちにするために、自分たちにできる取り組みについて考えていく学科です。



## 学びのポイント(1年次)

POINT  
01

まちを見る多様な視点を学び、まちの魅力や課題を発見する

## 「発見する」方法を学ぶ

まちづくりでは、現場の状況を調査し把握するフィールドワークがとても大切です。このため、いろいろな地域に出向き、多様な視点から江戸川区について勉強します。また、単に環境を見るだけでなく、地域で活躍している方々の取り組みも見聞します。これらの実感の中から、今まで知らなかった江戸川区の魅力や課題を学びます。

POINT  
02

アイデアを出し合い、同じ目的に向かって力を合わせていく

## 「協働する」方法を学ぶ

まちづくり活動は多くの場合一人ではできません。協力して動くことが必要で、これを縦型の組織ではなく、横のつながりの中でどのように行うかグループ活動を通じて経験から学びます。

POINT  
03

自分の思いを整理して、伝え、理解してもらう

## 「伝える」方法を学ぶ

まちづくり活動では、地域に住む多くの人たちに共感してもらうことが重要です。このためには思いを伝える必要があり、授業の中の様々な発表機会や、ノウハウを学びます。



学科長

佐谷 和江(さたに かずえ)

まちづくりコンサルタント  
(株)計画技術研究所 代表取締役

専任講師(1年次担当)

竹迫 和代(たかば かずよ)

ファシリテーター

参画はぐくみ工房 代表  
公益財団法人 かわさき市民活動センター 理事長



江戸川区を誰もが暮らしやすく、安心して住み続けられるまちにするために、2年間かけて「自分に何ができるか?」を考えていく学科です。防災、交通、居場所、みどりや水辺、歴史・文化、景観、自治会・町内会運営など、いろいろな視点から江戸川区を再発見していきます。また、授業はアクティブ・ラーニングと呼ばれる能動的な学習が中心で、課題研究や討論、発表などを通じて楽しく実践的に学んでいきます。

# 江戸川まちづくり学科の主な授業(1年次)

## 入 学

10月

### ボランティア・ 市民活動の現場訪問

地元、江戸川区について勉強する時間です。学生の皆さんに地域に出てもらい、地域で活躍している方々と意見交換等の取り組みを通して、自分が市民活動のテーマとして取り組んでみたいと思う「江戸川区の魅力や課題」を探っていきます。

12月

### 楽しみながら関わる まちづくりを学ぶ

まちづくり実践者から身近なまちづくり活動や活動組織の在り方を学び、今後自らが取り組みたい課題を探るきっかけをつかみます。

1月

### 聴く・話す・表現する のスキルアップ

5コマの授業を使い、学生同士が互いの主張を認め合いながら学び合うために必要な考え方、具体的なスキル「コミュニケーションの基本」「ラベルワーク」「ファシリテーターのあり方」について実践を通して学びます。また、「大学周辺のまちを知る・見る」をテーマに篠崎駅周辺をグループでまちあるきし、普段とは違う見方でまちを歩くことの面白さを体感します。

4月

### 「地域の課題」 フィールドワーク

学生各自が、江戸川区のまちについて「知りたいと思っていること」「気になっていること」あるいは「こんなことできたらいいなと思っている地域貢献のイメージ」等を個人で調べ発表する、1年次のまとめ作業です。

6月

### 「地域の課題」 発表会

学生各自が自分の住む地域や江戸川区全体に対して「気になっていること」「関心のあること」について独自に調べたことや考えたことを発表・ディスカッションします。

## 教えて先輩！学びのイメージ

### 2年目の学習

最終年度にあたることを意識し、卒業後の社会貢献活動の展開に結びつく「実践的な学び」を行います。特に「社会貢献活動の企画力の向上」「区と協働のまちづくり」「組織づくりやネットワークづくり」に重点を置いたプログラムです。最終的には、卒業後の社会貢献活動につながる「卒業研究」を実施し、発表します。

図書館に配架されるパンフレット、それが人生大学との出会いでした。江戸川区に住み30年近く、自分の「まち」のことをなにも知らないことに気づき、ここで学び始めました。江戸川区を多様な切り口から知る機会となる科目をはじめ、クラスの仲間と巡るフィールドワーク、協働でのグループワークなどから毎回新鮮な驚きや楽しみ、新たな学びを得る喜びを感じています。クラスの仲間も子どもの頃から江戸川区在住の人やそうでない人、経歴も様々で人生経験豊富な人たちからまだまだ若い人。いまは素晴らしい仲間や学びの機会を得られる場で有意義な時を過ごしています。そんな人生大学というフィールドで仲間と一緒に皆さんを待っています。

江戸川まちづくり学科 21期生 Uさん



地域デザイン学部

## 国際コミュニティ学科

地域における多文化社会や国際コミュニティ構築の可能性を考察します。

また、私たちの文化だけでなく、異なる文化に対しても理解を深め、多文化化する地域社会における、多様な言語・文化背景の人々との共生・共育、対話や協働のあり方についてSDGsの観点も踏まえて考えていきます。



## 学びのポイント(1年次)

## POINT

## 01

自らの言語や文化をあらためて見つめなおす

## 日本人とその言語、文化の成り立ちを学ぶ

世界における日本語・日本文化の位置付けを概観します。また、共生社会における日本語の位置付けの多様性について確認し、その「言語」「文化」的特徴や変遷（歴史）を振り返り、自分自身の「言語史」についても考察します。また、その歴史の蓄積を踏まえながら、将来のグローバル化のあり方も視野に、SDGsの観点から、江戸川区内の多文化理解の重要性と共生社会構築の可能性を追究します。

## POINT

## 02

在住外国人に寄り添う

## 在住外国人の課題を学ぶ

多様性やSDGsの観点から、在住外国人を取り巻く課題について考えます。また、複言語・複文化社会の先にある終活や介護等の課題について触れながら、対応方策についても展望します。

## POINT

## 03

江戸川区をより暮らしやすいまちに

## 多文化共生を考える

江戸川区をはじめ日本に移住してきた人々の現状を把握し、SDGsの観点から国籍や言葉、文化の違いなどの多様性（ダイバーシティ）を認め、尊重しあう「多文化共生社会」の必要性を学びます。



学科長

野山 広(のやま ひろし)

(一社)多文化社会専門職機構 前代表理事  
国立国語研究所 研究系 准教授

江戸川区をより暮らしやすいまちにするために、自分にできる取り組みについて考えていきます。特に1年次は「改めて自分自身を知る」「江戸川区(地域)を知る」「共に学ぶ仲間が居ることの意味(重要性)を知る」ということを中心に授業を展開します。

## 主な講師

- ・インディラ・バット(江戸川インド人会 副会長)
- ・新居 みどり(特定非営利活動法人国際活動市民中心 コーディネーター)
- ・村田 晶子(法政大学 教授)ほか

# 国際コミュニティ学科の主な授業(1年次)

## 入 学

10月

### 日本の言語・文化史 と自分自身の言語史

世界における日本語・日本文化の位置付けを概観します。また、共生社会における日本語の位置付けの多様性について確認し、その「言語」「文化」的特徴や変遷（歴史）を振り返り、自分自身の「言語史」についても考察します。改めて自身の生い立ちを踏まえて次に備えます。

11月

### 日本文化史における 仏教伝来の意味を 音楽から感じる

日本文化史における仏教伝来の意味について、音楽という観点から考えます。具体的には、仏教伝来の流れと共に、シルクロードを通して「声明（しょうみょう）」が伝わり、日本音楽の源流となっていることを学び、その演奏を体感します。「声」の重要性について改めて考えます。

12月

### 多様性 (ダイバーシティ) から見た多文化共生 社会

多様性の観点やSDGsの観点から、多文化共生社会について考えます。ジェンダー（社会的性別）とエスニシティ、日本社会における多様な人々が学ぶ権利、基礎教育の保障、夜間中学や識字（リテラシー）教育、「読み書き調査」の戦後史などを概観します。  
また、江戸川区内にも多く在住する海外出身の方、例えば「江戸川インド人会」というコミュニティを形成しているインドの方から日常生活の違いや教育に関する課題などについて話を伺いつつ、共生・共育のあり方について考えます。

3月

### 形成的フィールド ワークの実践

形成的フィールドワークの意義を知り、実践することで多文化共生についての課題を発見し、その課題をワークショップで整理していきます。

6月

### 学びの発表／まとめ

入学してからこれまでの感想やフィールドワークの成果を発表します。  
また、1年間の成果を振り返るとともに、2年目の課題研究や関係者との連携・協働に向けてのワークショップを行います。

## 教えて先輩！学びのイメージ

### 2年目の学習

1年目のフィールドワークで対話の意味を確認するとともに、協働して行うプロジェクトチームへとさらに発展させ、各自が発見した課題についてチームで研究し、その成果を発表します。さらに、学びの成果について社会活動体験を通じて実証し、今後の自らの実践活動にどう結びつけるか、試行錯誤しながら（SDGsの観点から）、国際コミュニティ（共生社会）をどのように培っていくか、知恵を出し合い、考えていきます。

地域の日本語ボランティア活動を始めてから、日本に住む外国人について知りたいと思い、地域密着型の人生大学を選択しました。

宿泊研修では安曇野市のボランティア活動について話を聴く機会もあり、志を同じくする学生同士で仲間意識が芽生えるのを感じました。授業では「多文化共生」に関連する多方面の方々の話を伺ったり、グループで意見交換することで、自身の新たな気づきに留まらず、異なる視点を得ることもありました。

人生大学は、興味・関心を深掘りする機会の提供だけでなく、学んだことを共に分かち合う仲間に出会える場所でもあります。自分は何ができるのかを問い、考えるきっかけになります。

国際コミュニティ学科 21期生 Tさん



人生科学部

## 子育てささえあい学科

乳幼児から中学生くらいまでの子どもを念頭におき、子育ての意義や課題等について理解を深めるとともに、子どもの豊かな成長をささえる学びをととして、信頼にあふれた地域づくりを目指します。



## 学びのポイント(1年次)

POINT

01

子どもは地域との関わりあいの中で成長する

## 子育てを取り巻く環境を考える

時代の変化とともに子育て環境は変わってきました。そうした変化の背景にあることを考えつつ、現代の子育て環境がもつ好ましい点と改善すべき点を理解し、子育てをより良い方向に促していくための方策や取組みについて様々な視点から考えます。

POINT

02

現代の子どもが抱える諸課題とは

## 子どもの育ちを考える

子どもの成長にとって親・保護者や友人、また学校や地域はいかなる意味を持つのかについて考えるとともに、引きこもりや発達障害あるいは虐待など、現代の子どもをめぐる様々な課題について専門的な見地から理解を深めます。

POINT

03

子育てをささえる活動を行うための実践力を培う

## ささえる力を培う

実際の子育て支援活動にふれることをとおして、地域で子育てをささえるとはどのようなことなのかを理解するとともに、グループワークや事業の企画などを体験することにより、子育てをささえる活動を行うための実践力を培います。

学科長

笹井 宏益(ささい ひろみ)

文部科学省 国立教育政策研究所  
フェロー



子どもを取り巻く環境が大きく変化した現在、子どもの豊かな成長を実現するためには、親・保護者はもちろん、多くの人たちが、子どもに関わり、ささえあうようになることが大切です。この学科では、子育て環境の変化に着目しつつ、現代の子どもや子育てが抱える様々な課題について理解を深めるとともに、子どもの豊かな成長や子育てをささえるための実践力を培います。

## 主な講師

- ・友野 清文(昭和女子大学現代教育研究所 特別招聘研究員)
- ・入江 優子(東京学芸大学こどもの学び困難支援センター 准教授)
- ・藁田 薫 (認定特定非営利活動法人育て上げネット 執行役員) ほか

# 子育てささえあい学科の主な授業(1年次)

## 入 学

10月

### 子育てを取り巻く環境を考える

栄養の改善など子どもが健康的に成長するための環境は整ってきた一方で、遊び場や遊ぶ時間の減少、スマホの普及、貧困や格差の拡大など子どもの成長発達に悪影響を及ぼしかねない事象も広がってきています。こうした状況を踏まえ、現代における子育て環境の特徴を理解し、より良い子育てを進めていく上で望まれる環境の創出について学びます。

12月

### 子どもの育ちについて理解する

乳幼児から中学生くらいまでを念頭におき、子どもが成長していくプロセスを踏まえて「自立」「仲間」「遊び」「食」など子どもの成長と密接な関係がある事象について、いくつかの事例を交えつつ、子どもの育ちにおけるそれらの意義・役割などについて学問的な知見を学びます。

1月

### 子どもや親子関係をめぐる現代的な課題を理解する

「ひきこもり」や「孤立」「貧困」など現代の子どもは様々な課題を抱えています。また、親子関係をめぐって虐待やネグレクトなど深刻な問題も少なからず生じています。SDGsなど地球規模の課題も含めて現代の子どもや親子関係が抱えている諸課題について、社会的背景などを考察しつつ、それらの解決の方向について考えます。

4月

### 子育て支援活動の実際を知る

「子育てひろば」や「すくすくスクール」あるいは地域のNPOやボランティアグループなどによる取り組みなど、地域では様々な子育て支援活動が展開されています。これらの現状を把握し、その意義や役割、抱えている課題などについて学びます。

6月

### 子育てをささえるための実践的能力を培う

フィールドワークや大学祭の実施に際して、具体的な活動内容などについて学生同士で検討、企画、共同作業をすることをとおして、子育て支援にかかる活動をより良いものにするための実践的能力を培います。

## 教えて先輩！学びのイメージ

### 2年目の学習

1年目に学んだことをもとに、さらに発展的な内容を学んだり、応用的な能力を身に付けたりします。2年目の最後には、入学当初からこれまでに学んだことを振り返り、そこで得られた知見を整理し定着させるための「まとめ」の作業をします。

「お父さんに育てられた覚えがない」

20数年前に長男から私に発せられた重い一言です。当時は「仕事が忙しかったんだ」と言い訳して逃げてしまいました。しかし、昨年の退職を機に孫たちとふれあう中で、孫育てならぬ「子育て」に正面から向き合おうと、人生大学へ一歩足を踏み出しました。久しぶりの講義は新鮮で、初めて知ることばかりです。社会環境が大きく変わり、多様化する中での子育ては選択肢も多くなっています。授業ではそういった事象を体系的に学べるので理解が深まります。

そして一緒に学ぶクラスメートは、皆さん様々なキャリアを経て人生大学に入学しています。人生大学はたくさんの仲間と出会い、共に成長できる素晴らしいステージです。

子育てささえあい学科 21期生 Mさん



## 人生科学部 介護・健康学科

誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域全体で取り組むことが求められています。自分の住む地域にどんな問題があるか、それを解決するためにどう活動したらいいかを考えていきます。



## 学びのポイント(1年次)

### POINT 01

超高齢社会を生きる

### 地域における自分の役割について学ぶ

日本は2007年に超高齢社会に突入しました。今後も高齢化率は高くなると予測されています。この学科では、超高齢社会の現状と、それを支えるための自治体の取り組みや介護サービスについて学びます。そして、地域の中で自分が果たせる役割について考えていきます。

### POINT 02

多様化する高齢者問題とは

### 課題と解決のヒントを探す

超高齢社会の様々な課題、また、新たに発生する課題について学び、それを解決するための具体的なヒントを探していきます。

### POINT 03

地域と共に生きる

### 地域で暮らし続ける

誰もが住み慣れた地域社会で人生の最期まで共に暮らし続けることができるよう、人生大学の学びの中から、自分に何ができるか考えます。



学科長

**柏女 霊峰(かしわめ れいほう)**

淑徳大学 名誉教授

柏女総合福祉研究所 代表

日本は諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しています。江戸川区においても高齢化率は年々増加傾向にあります。

介護保険制度は超高齢社会を支える公的な制度ですが、それだけではご自身の住む地域は支えきれません。この学科で超高齢社会を乗り切るためのヒントを見つけてみませんか。

専任講師(2年次担当)

**熊谷 恵津子(くまがい えつこ)**

社会福祉士

東京都認知症介護指導者



# 介護・健康学科の主な授業(1年次)

## 入 学

10月

### 超高齢社会と 介護保険制度

超高齢社会が抱える諸問題を学ぶとともに、高齢者がいつまでも元気で生き生きと暮らしていくためには何が必要かを考えます。また、高齢者の健康とは何か、介護保険制度の概要、区の取り組みなどを学びます。

11月

### 介護予防の重要性

介護保険制度施行後、介護予防の認知度・重要性が明確に高まりつつあります。  
ここでは、介護予防に有効な様々な取り組みについて学びます。

1月

### 地域の課題と解決の ヒントを探す

誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域全体で取り組むことが求められています。自分の住む地域にどんな問題があるか、それを解決するためにどう活動したらいいかということを考えていきます。

#### 主なテーマ

##### ■認知症を地域で支える

医療・介護・認知症サポーターなど、地域ぐるみで認知症の方を支える取り組みを学びます。

##### ■老いの住まい・暮らし

特別養護老人ホームや地域密着型サービスなどの現状を学びます。

##### ■家族を支える

介護する家族の置かれている現状と支援について学びます。

##### ■多様化する高齢者問題

在住外国人の高齢者を地域でどのように支えていけるかを考えます。

##### ■地域デビュー

ボランティアの役割、地域活動の数々の実例を学びます。

6月

### 1年間のまとめ

1年間の学びを振り返るとともに、大学祭での学習成果の発表について意見交換を行います。

## 教えて先輩！学びのイメージ

### 2年目の学習

2年次では、1年次の学びを地域に活かしていくため、江戸川区の現状についてさらに深掘りしていきます。そして「自分ならどう考えるか」という視点を大切に、支援機関および地域で活動するボランティアの方たちから、江戸川区の特性や強みを教えていただきます。そこから地域に不足していること、また必要とされているのはどのようなことを考え、実践に結び付けていく学習をします。  
最後に、学びの集大成として卒業研究の発表を行います。

私には夢があります。それは慣れ親しんだこの町で、大好きな家族や顔見知りの人たちと安心して暮らし続けていきたいということです。障害があっても、認知症を発症しても、それらを理解することで、お互いを思いやり見守っていくことができる。そんな社会の実現を目指し介護・健康学科を志望しました。認知症への正しい理解を広めたい、歳を重ね一人になっても、心豊かに過ごせるようなネットワーク作りができないか。日々の学びを活かして、今後の活動につなげていくことがいまの目標です。授業では、知っているつもりで知らなかったたくさんのことを学ぶことができ、江戸川区がより身近に魅力的に感じられるようになりました。クラスメートと机を並べ共に学べる喜びはとても新鮮！久しぶりに学生気分を満喫しています。

介護・健康学科 21期生 Hさん



## 共通基礎科目 1年次

1年次は専門科目（基礎研究）と共通基礎科目（必修・選択）を学び、知識と経験を高めます。

## 社会活動体験 2年次

2年次は専門科目（課題研究）と社会活動体験を通じて課題認識を深め、実践力を高めます。

### 共通基礎科目 1年次

#### 必修科目

##### えどがわ入門

2026年10月～翌2月 木曜日14時～16時

江戸川区におけるSDGs・まちづくり・環境・教育・子育て・福祉・産業など様々な角度からテーマを取り上げ、江戸川区の関連部署より講師を招き、現状と課題これからの対策について理解を深めていきます。

■ 講師

江戸川区長・教育長 ほか



#### 選択科目

##### みんなで創る安全・安心

2027年3月～6月 月曜日 10時～12時

日々安心して暮らしていくためには？江戸川区の現状や地域に潜む課題について、防犯・防災の視点から学び、安全で安心なまちづくりを創造していきます。

■ 講師

山本 俊哉（明治大学理工学部 教授） ほか

##### 文化・スポーツと健康な暮らし

2027年3月～6月 木曜日 14時～16時

文化・スポーツ・心身の健康について横断的に学ぶ授業です。これらが相互に影響しあい、質の高い生活や豊かな人生、そして地域社会の活性化をもたらすことを学びます。

■ 講師

医師・東京藝術大学 ほか

##### 地球環境を考える身近な活動

2026年11月～翌2月 水曜日 14時～16時

実際に現場に出てわたしたちを取り巻く自然を観察したり、生態系について理解を深めながら地球環境について考えていきます。また、自然エネルギーの仕組みや日々の生活で取り組むことのできるエコ活動についても考えていきます。

■ 講師

岡島 成行

（公益社団法人 日本環境教育フォーラム会長）

日本野鳥の会 東京 ほか

##### カウンセリングの基礎

Aコース 2026年12月～翌3月 水曜日 9時15分～11時15分

Bコース 2027年 3月～6月 水曜日 9時30分～11時30分

仕事や人間関係、家族関係のこと。人がこうした悩みや問題に自分らしい方法で向き合うことが出来るようになるために寄り添い、手助けをする「カウンセリング」。「自分自身を知る」「傾聴」を中心に、日常の様々な場面で活かせるカウンセリングの技法を実習を通して身につけます。

■ 講師

諸富 祥彦（明治大学文学部 教授）（Aコース）

青木 美帆（公認心理師/臨床心理士）（A・Bコース）

### 社会活動体験 2年次

自分自身で地域活動やボランティア活動を企画したり、実際に活動している団体の活動を体験したりします。この科目は人生大学での学習を地域活動と結ぶものとして、ボランティア活動を実際に体験し実践能力を高めたり、現場のニーズを理解するために実施しています。

## 1年次時間割作成ページ

「大学に入学したら週にどのくらい通うの?」そんな疑問をお持ちの方へ、入学後の学生生活をイメージしていただけるように“時間割作成ページ”をご用意しました!

※ここで作成したものはあくまでもイメージです。選択科目の受講決定後改めてご自身でスケジュールを立ててください。



希望する科目をあてはめて 年間スケジュールと時間割を 作成してみましょう

## ■ 年間スケジュール

|    | 科目名    | 10月                                                                                  | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|----|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 専科 |        |  |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 必修 | えどがわ入門 |   |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 選択 |        |                                                                                      |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |        |                                                                                      |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

■ **時間割** ※上記〈年間スケジュール〉の中からある一定期間の1週間の時間割を作成してみましょう。

| 曜 日 | 月 | 火 | 水 | 木      | 金 |
|-----|---|---|---|--------|---|
| 午 前 |   |   |   |        |   |
| 午 後 |   |   |   | えどがわ入門 |   |

※ご不明な点がございましたらお気軽に事務局までお問合せ下さい。

# 学生生活の様子

## 学生による大学運営

### 運営会議

学生が主体となり、学習内容などについての意見交換を行い、大学の運営などに反映しています。

### 情報紙

学生・卒業生の地域活動や人生大学の様子を紹介するため、情報紙を発行しています。人生大学と地域をつなぐ情報紙として、学生自らが編集を行っています。

### 大学祭

学生が実行委員会を立ち上げ、企画の立案からPR方法、開催までを仲間とともに作り上げる人生大学の一大イベントです。

### デジタル推進

パソコンサポートの会とも連携し、学生全体のデジタル技術向上をサポートします。



## 宿泊研修旅行（2026年12月14日～15日）

学生間の親睦を深める事業として宿泊研修旅行を予定しています。行先は江戸川区と友好都市盟約を締結している長野県安曇野市。北アルプスを望む自然豊かな安曇野市において、江戸川区を学ぶ授業や、現地の市民団体との交流を行います。なお、宿泊先は江戸川区民の別荘「穂高荘」を予定しています。



※旅行費の一部は自己負担となります

## 人大学割

人生大学のキャンパスしのぎ文化プラザ内「伝統工芸café アルティザン」での飲食メニューの20%割引を始め、タワーホール船堀（船堀4-1-1）に併設する飲食店で学割が使えます。なお割引は、各店舗によって異なりますので下記の一覧をご参照ください。

※割引を利用する際は人生大学から発行する「学生証」の提示が必要となります。

### 人大学割 利用可能施設（店舗）

#### しのぎ文化プラザ

伝統工芸Café アルティザン 飲食メニュー20%オフ



#### タワーホール船堀

|           |               |
|-----------|---------------|
| 船堀シネパル    | 800円で鑑賞       |
| キャラバンコーヒー | 飲食メニュー10%オフ   |
| つきじ植むら    | ソフトドリンク1杯サービス |
| サロン・ド・サロン | ソフトドリンク1杯サービス |

## 卒業後の活動

### 地域活動グループ

江戸川総合人生大学での2年間の学びの成果やこれまでの知識や経験を活かすために、卒業生によりボランティア活動を行う地域活動グループが数多く設立されています。

課題の解消や地域に貢献するために、多種多様な団体が様々な活動を実践しています。

卒業後の活動については  
こちらで紹介しています。



### 学生サポートグループ

#### 江戸川総合人生大学同窓会

人生大学での学びを活かし卒業後も地域貢献に寄与するため、2008年に設立されました。

地域活動グループ同士の情報交換や学年を超えた親睦・交流のサポートを行っています。



#### NPO法人パソコンサポートの会

人生大学の学生や卒業生他を対象として、パソコン、タブレット、スマートフォンなどの基本的な力を身に付けるためのサポート活動を行っています。おおよそ月に1回のペースで、講習会と個別相談会、スマホ教室を開催しています。オンラインも活用して幅広く受講できるようにしています。



## デジタル技術を活用した授業

人生大学はデジタル技術を授業の中で活用しております。スマートフォンやタブレット、パソコン等の操作が不安な方には、「パソコンサポートの会」が講習会・相談会を開いて支援しています。

# 募集概要

募集期間

2026年6月30日(火)～8月13日(木)

|                            |                                                                                                                                                                               |            |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>募集学科</b><br>4学科のうち1つを選択 | <b>地域デザイン学部</b>                                                                                                                                                               | 江戸川まちづくり学科 |
|                            |                                                                                                                                                                               | 国際コミュニティ学科 |
|                            | <b>人生科学部</b>                                                                                                                                                                  | 子育てささえあい学科 |
|                            |                                                                                                                                                                               | 介護・健康学科    |
| <b>募集人数</b>                | 各学科25名程度 合計100名                                                                                                                                                               |            |
| <b>申込資格</b>                | 以下の2つの条件に該当される方<br>■江戸川区内に在住・在勤・在学の方<br>■2年間継続して学ぶことができ、卒業後に学習成果を地域活動やボランティア活動等で実践する意欲のある方<br><br>※年齢制限はありません。<br>※外国人の方も可能です。ただし日本語による授業のため、日本語の理解や日本語でのコミュニケーションが可能な方に限ります。 |            |
| <b>修学期間</b>                | 2026年10月～2028年9月の2年間                                                                                                                                                          |            |
| <b>授業料</b>                 | 年間3万円 ※2026年6月現在                                                                                                                                                              |            |
| <b>会場</b>                  | しのぎ文化プラザ3階講義室 ※外出の講義もあります。                                                                                                                                                    |            |
| <b>申込受付期間</b>              | 2026年6月30日(火)～8月13日(木) ※必着                                                                                                                                                    |            |
| <b>申込方法</b>                | 本誌の巻末に添付している入学願書に必要事項を記入し、人生大学事務局へ郵送、または持参してください。またホームページ上からの出願も可能です。                                                                                                         |            |
| <b>入学者の決定</b>              | 入学が決定した時は、8月下旬から順次入学決定通知書を郵送にてお送りします。申し込みが定員を超えた場合、初めて入学される方を優先することがありますので予めご了承ください。<br>その上でも応募者多数の時は抽選となります。<br>抽選となる時は事前に郵送にてお知らせさせていただきます。                                 |            |
| <b>入学手続き</b>               | 入学決定通知書とともに、入学関係書類・授業料納付書を送付いたします。<br>定められた期間内に、初年度分の年間授業料(3万円)を江戸川区指定の金融機関へ納入してください。入金の確認をもって、入学手続きの完了とします。                                                                  |            |
| <b>注意事項</b>                | ・他学科との併願はできません。<br>・共通基礎科目や専門科目だけの受講はできません。<br>・学校教育法等で定める正規の大学ではありません。                                                                                                       |            |
| <b>お問い合わせ<br/>入学願書送付先</b>  | 江戸川総合人生大学事務局<br>〒133-0061 江戸川区篠崎町7-20-19 しのぎ文化プラザ<br>【TEL】03-3676-9075 【FAX】03-3676-6545                                                                                      |            |

2026年度 江戸川総合人生大学  
入 学 願 書

江戸川総合人生大学 学長 様

| 受付日 | 事務局記入欄 |
|-----|--------|
|     |        |

※記入しないでください

江戸川総合人生大学に入学したく出願いたします。2026年 月 日

|                                                                                                                                   |                                                               |            |   |               |                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|---|---------------|-------------------------------------------------------|
| 入学希望<br>学科<br>(希望学科に○)                                                                                                            |                                                               | 江戸川まちづくり学科 |   | 子育てささえあい学科    |                                                       |
|                                                                                                                                   |                                                               | 国際コミュニティ学科 |   | 介護・健康学科       |                                                       |
| フリガナ                                                                                                                              |                                                               |            |   | 生 年 月 日       | 年 齢                                                   |
| 氏名                                                                                                                                |                                                               |            |   | 年 月 日<br>(西暦) | 才                                                     |
| 住所                                                                                                                                | 〒 ー ※アパート・マンション名、部屋番号もご記入ください。                                |            |   |               |                                                       |
| 連絡先                                                                                                                               | 自宅電話                                                          | ( )        | ー |               |                                                       |
|                                                                                                                                   | 携帯電話                                                          | ( )        | ー |               |                                                       |
|                                                                                                                                   | E-mail                                                        | @          |   |               |                                                       |
| 勤務先                                                                                                                               | ※ 江戸川区以外にお住まいの方は、区内勤務先（学校）をご記入ください。<br>名称：<br>住所：<br>電話：( ) ー |            |   |               |                                                       |
| これまで江戸川総合人生大学を卒業したことはありますか？                                                                                                       |                                                               |            |   |               |                                                       |
| <input type="checkbox"/> はい ( 学科 期生) <input type="checkbox"/> いいえ<br>( 学科 期生)<br>( 学科 期生)                                         |                                                               |            |   |               |                                                       |
| 入学にあたって、大学事務局に伝えたい事がありましたらご記入ください。(身体面などで心配な事など)                                                                                  |                                                               |            |   |               |                                                       |
| 学習を進める上で事務局でのサポート（車いす利用、視聴覚の補助等）を希望される方は右記にチェックをお願いいたします。<br>手帳や診断の有無にかかわらずどなたでもご相談いただけます。<br>※日常的な健康上の不安などは上記の「伝えたいこと」欄にご記入ください。 |                                                               |            |   |               | 希望がなければ<br>チェックは不要<br><br><input type="checkbox"/> あり |

入学したいと思った動機や目的を400字程度でご記入ください。

該当する項目にチェックをつけてください。

新入生募集について目にしたものを教えてください。(複数回答可)

- |                                           |                                           |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 広報えどがわ           | <input type="checkbox"/> 北野学長等身大パネル(場所: ) |
| <input type="checkbox"/> ポスター(場所: )       | <input type="checkbox"/> 大学ホームページ         |
| <input type="checkbox"/> 江戸川区公式SNS        | <input type="checkbox"/> えどがわ区民ニュースのビデオ放映 |
| <input type="checkbox"/> 江戸川総合人生大学祭       | <input type="checkbox"/> 情報紙 Begin!       |
| <input type="checkbox"/> 在校生・卒業生からの紹介・□コミ | <input type="checkbox"/> 公開講座・オープンキャンパス   |
| <input type="checkbox"/> FMえどがわ(ラジオ番組)    | <input type="checkbox"/> 大学公式YouTube      |
| <input type="checkbox"/> チラシ(場所: )        | <input type="checkbox"/> その他( )           |

在校生・卒業生からの紹介で出願する場合は、紹介者の氏名(フルネーム)と学科をご記入ください。

紹介者氏名:

学科  
期生

学科が分からない場合は空欄でも大丈夫です

# 申込方法

## 持参・郵送での出願

### STEP1 入学願書を記入

本誌に添付されている「入学願書」に必要事項を記入。

### STEP2 入学願書を持参

記入した入学願書をしのぎ文化プラザ内の人生大学事務局へ持参してください。不明な点はスタッフへお尋ねください。その場での記入・出願も可能です。

### STEP3 入学願書を郵送

人生大学事務局までの持参が難しい方は郵送での出願も可能です。

※ 郵送料はご負担ください。

## WEB（インターネット）出願

### STEP1 WEB出願サイトへアクセス

#### WEB出願専用フォーム

<https://www.sougou-jinsei-daigaku.net/contact>へアクセス。

ご利用にあたってはメールアドレス

が必要となります。スマートフォンからのアクセスも可能です。右上の二次元コードからの申し込みも可能です。

出願専用二次元コード



### STEP2 必要事項を入力し送信

必要事項を入力し、入力内容を確認後に送信ボタンを押して出願完了です。

## 出願後は？

### 8月下旬から

#### 結果通知書の発送

申込期間終了後、申込みの結果を申込者全員に郵送で通知します。入学者には入学決定通知を送付いたします。

### 9月中旬

#### 授業料の納付

入学決定通知と同封の「授業料納付書」で期日までに指定金融機関でお支払いください。支払い完了後、入学手続きは終了です。

### 9月下旬

#### 入学ガイダンス

会場などの詳細は、8月下旬頃郵送の入学決定通知に同封されている案内をご確認ください。

### 10月上旬

#### 入学式

会場などの詳細は、8月下旬頃郵送の入学決定通知に同封されている案内をご確認ください。

## よくある質問

### Q. どのくらいの頻度で通学しますか？

A. 週に2日程度から通学が可能です。ただし、選択する科目や委員会活動などにより、週に3～4日通学する場合があります。

### Q. テストはありますか？

A. テストはありません。学んだことを発表していただくことはありますが、内容によって評価されることはありません。

### Q. 在学中に何か資格が取れますか？

A. 就職などに活用できる資格取得カリキュラムはありません。

### Q. 卒業後は必ずボランティアに参加しなければいけませんか？

A. ボランティアへの参加は個人の判断にお任せしております。なお、2年次のカリキュラムには、ボランティア活動を実践する『社会活動体験』という科目があります。

もっと詳しく人生大学を知りたい方は！

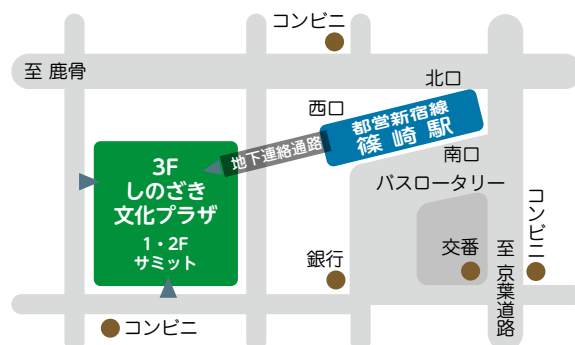
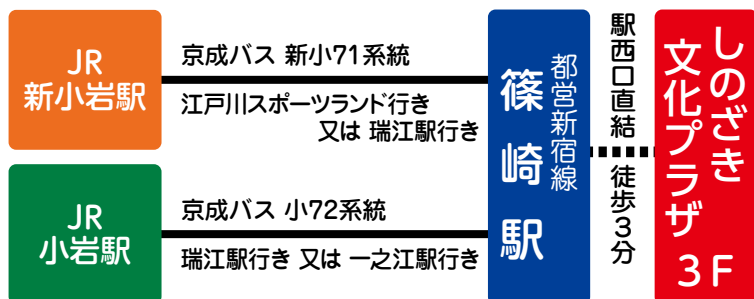
## 人生大学ホームページ

シラバス（授業計画）がご覧いただけます。また、公開講座や大学祭など人生大学の情報や、在校生が作った情報紙、卒業生の活動などをトピックスで掲載しています！

<https://www.sougou-jinsei-daigaku.net/>



## アクセス 駅直結！雨に濡れません！



## 江戸川総合人生大学事務局

江戸川区 文化共育部 文化課 江戸川総合人生大学運営係  
〒133-0061 江戸川区篠崎町7-20-19 しのだぎ文化プラザ  
【TEL】03-3676-9075 【FAX】03-3676-6545