

人生科学部

介護・健康学科（第 15 期生・ 2 年次）

〔学科長〕

むらたさちこ
村田幸子

福祉ジャーナリスト、元NHK解説委員

【主な著書】「住民参加型の福祉活動」〔ぎょうせい〕ほか

〔専任講師〕

つるおかけいこ
鶴岡恵子

特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長

〔講師〕

- ・池田めぐみ（あしたば会、なぎさ和楽苑施設長代理・地域部長、認知症ケア専門士、社会福祉士）
- ・沢田和子、河地民子、宮岸民子（りんどうの会世話役）
- ・江戸川区社会福祉協議会 安心生活センター
- ・江戸川総合人生大学卒業生
- ・江澤佳哉子（しろひげ在宅診療所、主任介護支援専門員、管理栄養士、心理カウンセラー）
- ・林誠（お互いさま傾聴の会代表）
- ・坂口隆夫（公益財団法人市民防災研究所理事・事務局長）
- ・高橋聖子（インクルラボ代表、防災士）
- ・江戸川区福祉部福祉推進課、民生・児童委員
- ・中島裕子（就労継続支援 B 型事業所 Base Camp 看護師）

〔専門科目の開講日・時間〕

火曜日：午後 2 時～4 時 ※具体的な日程は「授業計画」のとおりです。

〔目的・概要〕

2年目は、1年次の学びの成果を地域で活かしていくために、地域にどのような施設や活動が存在するのか、地域に何が足りないのか、それぞれの地域特性を知り、自分にできることは何かを考えていきます。

中盤では、地域に必要とされているボランティア活動について学び、地域において高齢者や障がい者の生活を支え合う仕組みづくりについて学びます。

後半は、卒業研究の作成に入ります。テーマは地域福祉をレベルアップしていくための活動や活動計画への提案、助け合いの地域に育てる現地レポートなどが考えられます。

授業では、研究の骨子を固めていくために、事例から学ぶ時間や活動者との意見交換会を予定しています。また、授業の節目・発表などを通し、学科長から評価・アドバイスを受け、今後の地域での活動へ結びつけていきます。

授業はグループで行う時間が多くなり、取材や視察など教室外の活動も多くなります。この一年間、よろしくお付き合いください。

〔授業計画〕 ※ 内容や実施日等は一部変更になる場合もあります。

実施回	日程	テーマ・概要・講師
第1回	2019年 10/8(火)	ガイダンス（1年間の学びと目標について） 1年間の授業についてのガイダンスを行います。2年次のスタートを全員でアイス・ブレイキングをしてこれからの学習活動に備えます。 [講師] 鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）
第2回	10/15(火) 場所注意！	介護保険の現場を知ろう① 区内にある社会福祉法人の施設を視察します。要介護者、要支援者が利用できる入所、通所サービスとボランティア活動の実際についても学びます。 [講師] 鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）
第3回	10/29(火)	介護保険の現場を知ろう② 江戸川区区内で自助グループとして活動する「若年性認知症の専門サービスと家族会」及び、「認知症家族会等」の活動について学びます。 [講師] 池田めぐみ（あしたば会、なぎさ和楽苑施設長代理、認知症ケア専門士、社会福祉士） 沢田和子、河地民子、宮岸民子（りんどうの会世話役） 鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）
第4回	11/5(火)	認知症の人を地域でサポート① 安心生活サポート事業（＝地域福祉権利擁護事業）と成年後見制度について、利用方法やサービス内容など事例を通して、実際編を学びます。 [講師] 江戸川区社会福祉協議会 安心生活センター 鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）
第5回	11/12(火)	認知症の人を地域でサポート② 安心生活センターにおける生活サポーターの活動と後見人活動について学びます。卒業生の活動報告から今後の自身の活動を考えます。 [講師] 鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長） 江戸川総合人生大学卒業生

実施回	日程	テーマ・概要・講師
第 6 回	11/19 (火) 場所注意!	地域包括ケアシステムの拠点「なごみの家」の活動を知ろう 「なごみの家 松江北」「なごみの家 葛西南部」を視察します。 地域の交流の場、なんでも相談ができる場、見守り支援活動など地域の拠点としての役割を学びます。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 7 回	11/ 26 (火)	地域の特性を知ろう～地域別社会資源マップづくり①～ 地域別グループ作業。介護保険施設や相談機関のマップを作ります。地域にどのくらいあるのか、足りない施設や空白になっている地域はないか等、作業を通して学びます。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 8 回	12/ 3 (火)	地域の特性を知ろう～地域別社会資源マップづくり②～ 地域別グループ作業。居場所・ふれあい・助け合いの施設や自助グループのマップを作ります。障がい者施設、熟年者いきがい応援対策など、江戸川区便利帳から施設の場所やどのような制度があるのかを学びます。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 9 回	12/10 (火)	地域の特性を知ろう～地域別社会資源マップづくり③～ 地域別グループ作業。えどがわボランティアセンター登録団体から地域にどのようなボランティアが展開されているのかを知ります。地域別のマップの完成とグループ発表の準備を行います。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 10 回	12/17 (火)	「地域の特性と社会資源」発表会(1・2 年次 合同授業) 1 年次の学びをベースに、江戸川区に住む者として地域の特性と状況を知り、見えてきた課題などを発表します。 [講師] 村田幸子 (学科長) 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 11 回	12/24 (火)	助け合い、支え合う共生の地域づくり 子どもからお年寄りまで、障がいがあってもなくても共に過ごす(富山型) デイサービス等の活動報告から共生の地域づくりについて学びます。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長) 江戸川総合人生大学卒業生
第 12 回	2020年 1/7 (火) 場所注意!	ボランティアについて学ぼう① ボランティアセンターにてお話を伺います。江戸川区のボランティア活動の紹介と数人の方から実践報告があります。ボランティアの役割や心構えについて学びます。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 13 回	1/14 (火)	ボランティアについて学ぼう② 江戸川区内で活動中の 2 団体の方から傾聴ボランティア活動について学びます。後半は、自身の活動、または今後の活動を視野に意見交換をします。 [講師] 江澤佳哉子 (しろひげ在宅診療所、主任介護支援専門員、管理栄養士、心理カウンセラー) 林誠 (お互いさま傾聴の会代表)

実施回	日程	テーマ・概要・講師
第 14 回	1/21 (火)	地域防災について 住んでいる地域の自然災害の危険度を知り、過去の災害実態の教訓を今に活かし、どうしたら自分の命を守れるのか、“自助”を中心に学びます。 [講師]坂口隆夫（公益財団法人市民防災研究所理事・事務局長）
第 15 回	1/28 (火)	私を守る、大切な人を守る 日常防災のススメ 地震の場合、水害の場合に分けて災害の実態から、普段からできること、日常生活を楽にする様々な防災アイデアやマイ広域避難計画づくりなどを学びます。 [講師] ^{たかはしきよこ} 高橋聖子（インクルラボ代表、防災士）
第 16 回	2/ 4 (火)	地震から命を守る～在宅避難の備え～ “自分の在宅避難”について考えます。まずは命を守るために必要なこと、“日常備蓄”と様々な備えをまとめていきます。 [講師]鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）
第 17 回	2/18 (火)	障がい者を理解する～障がい概論と法律～ 三障がい（身体・知的・精神）の特性と取り巻く法律について学びます。 [講師]鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）
第 18 回	3/ 3 (火)	障がい者を理解する～障がいをもつ当事者に聞く～ 生きづらさや生活のしづらさをかかえながらも自分の障がいを客観的に面白く語ってくれます。 [講師]中島裕子（就労継続支援 B 型事業所「Base Camp」看護師） 当事者の方 鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）
第 19 回	3/10 (火)	障がい者を理解する～民生・児童委員の活動から～ 民生・児童委員の活動内容と現状の報告から地域で支えられている状況を学びます。 [講師]江戸川区福祉部福祉推進課、民生・児童委員 鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）
第 20 回	3/17 (火)	地域包括ケア～生活を支える仕組みづくり～① 障がいの有無に関わらず、共に生きる地域社会をつくるために、私たちにできることは何か、生活を支えることとは何かを考え、ディスカッションします。 [講師]鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）
第 21 回	3/24 (火)	地域包括ケア～生活を支える仕組みづくり～② 障がいの有無に関わらず、共に生きる地域社会をつくるために、私たちにできることは何か、生活を支えることとは何かを考え、その仕組みについてまとめていきます。 [講師]鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）
単以外	4/ 7 (火)	大学祭に向けて 学びの成果を発表する大学祭への取組みについて検討します。 (学生のみ)
第 22 回	4/14 (火)	社会活動体験を振り返る 40 時間の社会活動体験について報告し意見交換を行います。 [講師]鶴岡恵子（特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長）

実施回	日程	テーマ・概要・講師
第 23 回	4/21 (火)	学びを地域で活かす～地域包括ケアの担い手として～ 障がいの有無に関わらず、共に生きる地域社会をつくるために、私たちにできることは何かをイメージし、形にしていきます。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 24 回	5/12 (火)	卒業研究① 卒業研究についてレクチャーします。自分の関心事から個人での研究か、グループでの研究かなど、テーマや作業スケジュールを立てます。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 25 回	5/19 (火)	卒業研究② 作業日です。現地に出向いての調査も可能です。教室で作業ができる用意をしています。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 26 回	5/26 (火)	卒業研究③ 作業日です。現地に出向いての調査も可能です。教室で作業ができる用意をしています。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 27 回	6/ 2 (火)	卒業研究④ 進行について中間報告を行います。各作業の進行や全体の調整を図ります。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 28 回	6/ 9 (火)	卒業発表(全2回) 報告会の進行について決めます。また各作業の進行や全体の調整を図ります。
第 29 回	6/16 (火)	1年生や卒業生、他学科の方を招いて卒論の発表です。意見交換を行う時間を設けます。 [講師] 村田幸子 (学科長) 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)
第 30 回	6/23 (火)	ここからスタート 1年間の学びを振り返り、卒業後の活動や意気込みについて語り合い、お互いの励みにしましょう。 [講師] 鶴岡恵子 (特定非営利活動法人コラボえどがわ理事長)