

実施回	日程	授業内容
第1回	2024年 12月11日 水曜日	<p>カウンセリングとは</p> <p>具体例を交えながら、カウンセリングとは何かについて、導入論的な講義を行います。</p> <p>【講師】 諸富 祥彦（明治大学文学部 教授）</p>
第2回	12月18日 水曜日	<p>構成的エンカウンター（1）</p> <p>さまざまなエクササイズを通して自己理解・他者理解・自己覚知・自己開示・他者とのこころの交流を体験します。</p> <p>【講師】 諸富 祥彦（明治大学文学部 教授）</p>
第3回	2025年 1月8日 水曜日	<p>構成的エンカウンター（2）</p> <p>さまざまなエクササイズを通して自己理解・他者理解・自己覚知・自己開示・他者とのこころの交流を体験します。</p> <p>【講師】 諸富 祥彦（明治大学文学部 教授）</p>
第4回	1月15日 水曜日	<p>カウンセリングの実習（1）</p> <p>カウンセリング場面を設定し「聴き手」「話し手」「観察者」の体験を行い、検討します。</p> <p>【講師】 諸富 祥彦（明治大学文学部 教授）</p>
第5回	1月22日 水曜日	<p>カウンセリングの実習（2）</p> <p>カウンセリング場面を設定し「聴き手」「話し手」「観察者」の体験を行い、検討します。</p> <p>【講師】 諸富 祥彦（明治大学文学部 教授）</p>
第6回	1月29日 水曜日	<p>アサーション</p> <p>アサーションとは、自分も相手も大切にしたい自己表現です。日常的な場面の中で、どのようにさわやかに自己主張していくことが望ましいのかを体験的に学びます。</p> <p>【講師】 諸富 祥彦（明治大学文学部 教授）</p>

カウンセリングA 授業計画

授業内容や実施日程等は一部変更になることがあります。

実施回	日程	授業内容
第7回	2月5日 水曜日	傾聴（1）～聴く態度～ 相手と「安心できる関係」を築くために必要な「聴く態度」について体験的に学びます。 【講師】青木 美帆（公認心理師／臨床心理士）
第8回	2月12日 水曜日	カウンセリングの主要なアプローチ カウンセリングの3つの主要なアプローチについて、具体例を交えながら学びます。 【講師】諸富 祥彦（明治大学文学部 教授）
第9回	2月19日 水曜日	傾聴（2）～傾聴の技法～ 主なカウンセリング技法を体験的に学びます。 【講師】青木 美帆（公認心理師／臨床心理士）
第10回	2月26日 水曜日	傾聴（3）～カウンセリング・マインド～ 生活の場面で、カウンセリング・マインドをもって相手に接するとき、どのように関わればよいのでしょうか。事例を通して考えます。 【講師】青木 美帆（公認心理師／臨床心理士）