



芙蓉の会だより

第 57 号

令和 2 年 3 月 17 日発行

代表 堀越 良子

～介護予防は生きがいくりから～

桜の開花の季節になりました。春はなんとなく心がはずむ季節ですが、今年は新型コロナウイルスの感染が心配でお花見の楽しみが半減してしまいそうですね。入念な手洗い、うがい、マスク、人混みを避け、感染を予防しましょう。もし風邪の症状が見られるときは外出をひかえ、体温を測定して記録しておきましょう。普段の健康管理(十分な睡眠とバランスの良い食事、適度な運動)も大切にしましょう。



1 月 21 日 新年会



いつもの軽い体操の後はゲーム。トランプ、花札、健康カルタ、福笑い。今年の福笑いは美人ぞろい。健康カルタは皆さん立ち上がって真剣。花札の花合わせは楽しかったようで最後まで何ゲームもするチームが。七並べ、ババ抜きも久しぶり。ゲームをする機会はあまりないので頭の体操にもなったようです。



2 月 4 日 おひな様づくり

折り紙で男雛、女雛を折り台紙に貼りました。京風、関東風と並びはお好みで。花のシールも貼っておひな様が完成。ひな祭り迄お家の何処かに飾って頂けたらうれしいです。その後はクイズ、お茶。各テーブルでスタッフも加わって話の花が。最後はひな祭りや春の歌をたくさん歌いました。



ギター伴奏 G さん

長い間ありがとうございました

芙蓉の会は令和 2 年 3 月を以てミニデイ活動を終了致します。参加して下さった皆さんからの“楽しかった！”の言葉を励みに、スタッフ全員で協力し、互いに補い合って、10 年 6 ヶ月の間活動を続けることができました。皆さまの暖かいご支援、本当にありがとうございました。

スタッフの横顔

市川	何事にも興味深く、誠心誠意ことに当たる
川島	ボランティア活動に精通し、率先して物事に当たる
川端	センス抜群、行動的で何でも起用にこなす
神原	手先が器用、行動範囲が広い
戸上	情報量が多く、準備もきめ細かい
堀越	常に冷静な判断と配慮で、会のまとめ役
間宮	几帳面で、会のお財布をしっかりと管理
森	いつも穏やかで、周りを和ませてくれる

