



1月

江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”



第97号
令和2年1月1日



明けましておめでとうございます

平成23年7月より 地域の皆様には日々みまもり隊の訪問等を温かく迎えていただきまして誠にありがとうございます

今年も引き続き地域への思いとつながりを求めて この活動を継続していきますので よろしくお願い申し上げます

江戸川みまもり隊一同



《室内の転倒・転落に注意しましょう!》

高齢者の救急搬送された事故のうち、「転倒・転落」による事故が最も多く、全体の8割を占めます。(東京消防庁「救急搬送データ」平成28年分析より)
室内のこんなところで起きています。

- ・ **居間の電気コードにつまずいたり、床に置いた新聞雑誌等で転倒**
コードは壁に寄せて固定し通り道を避ける。床に雑誌や新聞紙など物を置かない。
- ・ **玄関マットやカーペットにつまずく**
マットのへりをしっかり固定する。滑り止めシートなども使う。
- ・ **階段を踏み外し転倒**
専用の滑り止めや手すりを取り付ける。スリッパを使用しない。階段に物を置かない。廊下などは足元灯を付け明るくする。
- ・ **浴室の濡れた床で滑る**
手すりや入浴台を使用する。滑り止めマットを置く。



「地域のお茶の間」

1月24日(金)

午前10時～12時

“カラクリカレンダーづくり”

午後1時30分～3時 歌など

みまもり隊事務所

(2月28日は、おしるこづくりなどです。)



「男のいこい」

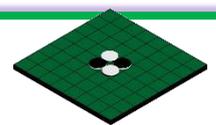
1月16日(木)

来月は、2月6日(木)

午前9時30分～11時30分

将棋・囲碁・オセロ・麻雀

なごみの家瑞江



皆様のご来場をお待ちしています。

江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46 (社会福祉法人 江東園となり)

介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

＜連絡先＞

代表 伊久美 明