



江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第128号
令和4年8月1日

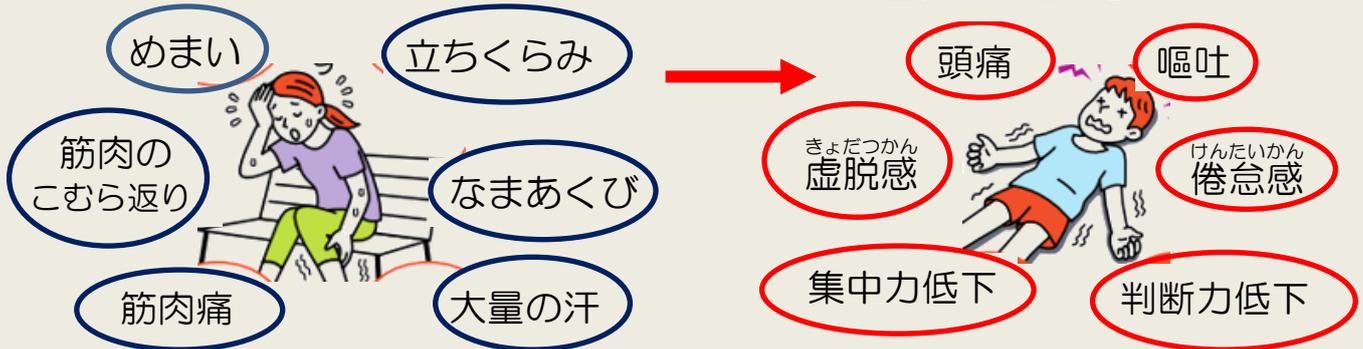
暑い夏とコロナ感染者が増加傾向で、厳しい日々を過ごす時期になるかと思えます。皆様くれぐれもお体に気をつけてください。



《熱中症の症状と応急処置について!!》

「熱中症の症状」

「症状が進むと」



⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

「熱中症を疑われる人を見かけたら（主な応急処置）」

- ◆ エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難
- ◆ 衣服をゆるめ、からだを冷やす（首のまわり、脇の下、足のつけ根など）
- ◆ 水分、塩分、経口補水液などを補給



**自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに救急車を呼びましょう!**



(厚労省：熱中症の症状、予防法、対処法等についてのリーフレットより抜粋)

＜電子レンジで簡単、とうもろこしのゆで方＞皮付きのとうもろこしの外の皮を1～2枚剥く、さっと洗って皿にのせ、そのままレンジ600W5分（1本につき）加熱する。レンジから取りだし冷ます。
茎と葉のつけ根から2cmのところを切る。
髭のところをもって押し出す。



花火の豆知識：花火が打ち上げられるとき「ヒュ～」という音が鳴るのは、笛と呼ばれる音が鳴る部品を付けているためです。

● 皆さまへのお知らせです

8月の「地域のお茶の間」、「男のいこい」は、コロナウイルス感染予防のため、中止します。皆様のご理解とご協力お願い申し上げます。

江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川 1-11-3（社会福祉法人 江東園となり）
介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

＜連絡先＞
代表 伊久美 明