



江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第176号

令和8年8月1日

今年も厳しい暑さが続く季節となりました。
ご自宅でもこまめな水分補給を心がけ、体調
管理には十分気をつけてください。

こまめに水分補給



「地域のお茶の間」が江戸川ボランティアセンターだより78号へ掲載されました



ボッチャの体験会が開催されました

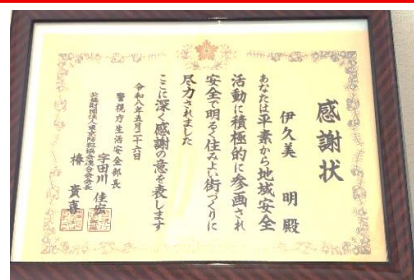
ボランティア団体「江戸川みまもり隊」(代表:
いくみ 伊久美 明さん)が3月27日に江戸川コミュニティ
会館で、ボッチャの体験を行いました。

10人の参加者と6人のボランティアが講師の
レクチャーを受けた後、実際にボールを触って体験
しました。皆さんボッチャは初めてで、最初は力
加減が分からずうまくいかないことが多々あり
ましたが、そのうち慣れてきて皆さん調子よく
投げられるようになっていきました。



江戸川みまもり隊 伊久美 明代表へ感謝状の贈呈

「地域の安全活動に積極的に参画され、安全で住みよい
街づくりに尽力された」として警視庁生活安全部及び
公益財団法人東京防犯協会連合会より感謝状が贈られ
ました。



「熱中症に気を付けて」元気に夏を過ごしましょう

高齢者の熱中症は室内で多く発生しています。

- ・のどが乾かなくても、こまめに水分補給、寝る前・起きたときもコップ1杯の水分補給を
- ・室温は28℃目安にエアコンを夜も使いましょう

8月「地域のお茶の間」はお休みします
次回開催日 9月25日(金) 茶話会

8月「みんなのいこい」はお休みします
次回開催日 9月24日(木) 麻雀・将棋

江戸川みまもり隊事務所 代表 伊久美 明
江戸川区江戸川1-11-3 (社会福祉法人 江東園となり)

※介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

《夏の雑学クイズ》

第1問 風鈴のもともとの役割は、何でしょうか？

- ①. 暑さを紛らわすため ②. 鳥を追いかつため ③. 魔除けのため

第2問 電話で聞こえない夏の音はどれでしょうか？

- ①. 風鈴の音 ②. 花火の音 ③. セミの鳴き声

第3問 8月の別名・和名は何でしょうか？

- ①. 葉月 ②. 文月 ③. 神無月

第4問 夏野菜の「なす」は世界で何種類あるでしょうか？

- ①. 100 ②. 1,000 ③. 10,000

第5問 トマトの花の色は何色でしょうか？

- ①. 赤色 ②. 黄色 ③. 紫色

第6問 江戸川花火大会は昭和何年から始まったのでしょうか？

- ①. 昭和20年 ②. 昭和45年 ③. 昭和51年

第7問 盆踊りは本来、どのような意味を込められているのでしょうか。

- ①. ご先祖様の供養 ②. 子供の健やかな成長 ③. 商売繁盛

第8問 流しそうめんの発祥の地はどこでしょうか？

- ①. 奈良県 ②. 群馬県 ③. 宮崎県

第9問 真夏日になる条件は次のうちどれでしょうか？

- ①. 30度以上 ②. 35度以上 ③. 40度以上

第10問 ラジオ体操はどこから来た文化でしょうか？

- ①. アメリカ ②. ドイツ ③. ロシア

第11問 夏祭りで売っている水ヨーヨー。いつの時代に誕生したのでしょうか？

- ①. 明治時代 ②. 大正時代 ③. 昭和時代

第12問 「はかりめ」という別名を持つ、夏が旬の魚は何でしょうか？

- ①. あなご ②. さんま ③. 太刀魚

第13問 かき氷を食べ始めたのは何時代からでしょうか？

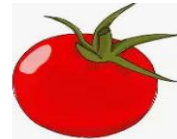
- ①. 江戸時代 ②. 鎌倉時代 ③. 平安時代

第14問 包丁で切ると切り口が星の形をした夏に美味しい野菜は何でしょうか？

- ①. ゴーヤ ②. オクラ ③. なす

第15問 スポーツドリンクを入れない方がよい容器はどれでしょうか？

- ①. 金属製の水筒 ②. プラ製の水筒 ③. ペットボトル



問1 ③ 問2 ③ 問3 ① 問4 ② 問5 ② 問6 ③ 問7 ① 問8 ③ 問9 ① 問10 ① 問11 ③ 問12 ① 問13 ③ 問14 ② 問15 ①

夏の雑学クイズ