

生活に活かせる カウンセリング

～より良い関係づくりのために～

2026年 8月20日(木) 14:30-16:00

私たちの生活には、家族や身近な人との人間関係が欠かせません。
自分の気持ちも相手の気持ちも大切にしながら、より良いコミュニケーションをはかることが
大切になります。
この講座では、「聴き方」「伝え方」を中心に、生活に活かせるカウンセリング技法を学びます。

会場 しのぎ文化プラザ(江戸川区篠崎町7-20-19)
対象 江戸川区在住・在勤・在学の方
定員 45名(申込順)
申込受付 7月16日(木)10時～
申込方法 電話またはホームページから

参加費
無料



お申込みはこちら
江戸川総合人生大学
ホームページ



講師 大竹 直子

法政大学兼任講師／臨床心理士

お問合せ 江戸川総合人生大学 TEL03-3676-9075

江戸川総合人生大学は、「地域のために自分の力を活かしてみたい」という方を応援するため、江戸川区が開設した大学です(学校教育法で定める正規の大学ではありません)。



江戸川総合人生大学 第22期生募集のお知らせ

募集期間：令和8年6月30日(火)～8月13日(木)
就学期間：2年間(10月～翌々年9月)
授業料：年間3万円 ※令和8年7月現在
応募方法などの詳細はホームページをご覧ください。

