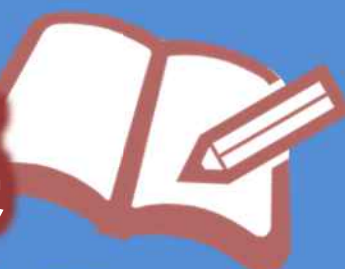


江戸川総合人生大学

聴講生募集



江戸川総合人生大学の授業で聴講生を募集します。この機会にぜひ、人生大学の学びを体験してみませんか？



身体と心の健康とは？
日々の暮らしとの関係は？

くらしと健康（全10回）

2023年3月9日～6月8日
木曜日 14:00～16:00

安全で安心なまちづくりを創造する
みんなで創る安全・安心

（全10回）

2023年3月6日～6月5日
月曜日 10:00～12:00



各授業の詳細は裏面へ

会場：しのざき文化プラザ3階講義室（江戸川区篠崎町7-20-19）ほか

対象：江戸川区に在住・在勤・在学の方

定員：各授業15名程度（先着順）

費用：各授業5,000円

申込期間・申込方法

12月16日（金）午前10時～1月6日（金）午後5時
（土日・年末年始を除く）

お電話で江戸川総合人生大学事務局まで

江戸川総合人生大学ホームページで
詳細が確認できます



申込・問合せ 江戸川総合人生大学事務局 TEL 03-3676-9075

「みんなで創る安全・安心」授業計画

期間：2023年3月～6月 月曜日 10:00～12:00



日々安心して暮らしていくためには？

私たちが住む江戸川区の現状や地域に潜む課題について、防災・防犯の視点から学び、安全で安心なまちづくりを創造していきます。

実施回	日程	授業内容	講師
第1回	3/6(月)	防災まちづくりを通した安全・安心	山本 俊哉(明治大学理工学部教授)
第2回	3/13(月)	江戸川区の防犯を考察しよう	小松川警察署生活安全課
第3回	3/20(月)	地域の防災・減災	NPO法人手をとりあってつなぐ命防災士EDOGAWA
第4回	4/10(月)	自然災害への備え	村山 貢司(気象予報士)
第5回	4/17(月)	非行のない明るい社会をつくる	小野寺 百合子(元保護司)
第6回	4/24(月)	わがまち江戸川区の防災(外出授業)	江戸川区防災危機管理課
第7回	5/15(月)	地震から命を守る「7つの問いかけ」	小岩消防署警防課
第8回	5/22(月)	消費者被害をなくそう	日高 美保(消費生活コンサルタント)
第9回	5/29(月)	わが家の防災	江戸川区地域防災課
第10回	6/5(月)	防犯まちづくりを通した安全・安心	山本 俊哉(明治大学理工学部教授)

「くらしと健康」授業計画

期間：2023年3月～6月 木曜日 14:00～16:00

身体とこころの健康、日々の暮らしとの関係を学ぶ授業です。

【基礎編】では医師や各専門家を講師に、人の身体やこころの健康、食事と栄養の関係、口腔ケアなどを考えます。また【実用編】として運動の仕方や救急救命法なども学んでいきます。

実施回	日程	授業内容	講師
第1回	3/9(木)	地域での「健康づくり」について【基礎編】	江戸川区地域保健課長
第2回	3/16(木)	子どもの発達障がいを考える【基礎編】	橋場 隆(臨床発達心理士スーパーバイザー)
第3回	3/23(木)	食事と栄養【基礎編】	安藤 靖子(管理栄養士)
第4回	4/13(木)	口腔ケアと介護予防【基礎編】	広瀬 芳之(広瀬歯科医院院長)
第5回	4/20(木)	救急救命法について【実用編】	小岩消防署警防課
第6回	5/11(木)	健康体操【実用編】	加藤 真由美(江戸川区エアロビック連盟 理事長/グリーンHOP代表)
第7回	5/18(木)	赤ちゃん・子どもの健康【基礎編】	布上 孝志(アンヌ小児科院長)
第8回	5/25(木)	生活習慣病【基礎編】	小暮 堅三(小暮医院院長)
第9回	6/1(木)	老化と認知症【基礎編】	小川 勝(小川クリニック院長)
第10回	6/8(木)	健康の概念【まとめ】	田部 浩生(江戸川区医師会会長/ しんでん耳鼻咽喉科医院院長)