



江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第177号
令和8年9月1日



2ヶ月ぶりにみまもり活動を再開致しました
秋を待ち望む地域の皆様お元気でお過ごしでしょうか！

江戸川みまもり隊 設立 15 周年のお知らせ

江戸川みまもり隊は、仲間と共に「地域のために何かできることはないか」という思いから、15 年前に結成いたしました。

以来、地域の皆さまと共に、さまざまなみまもり活動を続けてまいりました。

これまで支えてくださった地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。

今後も引き続き、皆さまと共に活動してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



これからも
頑張るよー

残暑と「秋バテ」対策

- 朝晩と日中の寒暖差が大きくなるため、脱ぎ着しやすい衣類で体温調節をしましょう。
- 豚肉、豆類、旬の秋野菜(さつまいも、かぼちゃなど)を取り入れ、タンパク質を十分に摂りましょう。
- 十分な睡眠をとり、ウォーキングや散歩・ラジオ体操などをして適度に体を動かしましょう。

「地域のお茶の間」

9月25日(金)

江戸川コミュニティ会館

午前10時から12時

「おしゃべり会」

※飲み物をご持参ください

次回開催日:10月23日(金)



「みんなのいこい」

9月24日(木)

なごみの家 瑞江

午前9時30分から11時30分

将棋・囲碁・オセロ・麻雀

次回開催日:10月22日(木)



皆様のご来場をお待ちしています

江戸川みまもり隊事務所 鈴木 律子

江戸川区江戸川1-11-3 (社会福祉法人 江東園となり)

※介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

《昭和クイズ》

第1問 昭和の家庭、囲んで食事をする丸いテーブルの名前は何でしょう？

- ①. 座卓 ②. ちゃぶ台 ③. 平卓



第2問 柱や壁にかけて使う振り子付きの時計を何と呼んだでしょう？

- ①. 目覚まし時計 ②. 腕時計 ③. 柱時計

第3問 電気洗濯機が普及する前、洗濯の時に衣類をこすり洗うために使われた道具は何でしょう？

- ①. 洗濯板 ②. すりこぎ ③. しゃもじ



第4問 寒い冬の夜にお湯を入れて布団を温めるために使った道具は何でしょう？

- ①. あんか ②. 湯たんぽ ③. しゃもじ

第5問 戦後の学校給食で出された、粉末を溶かして作る栄養補給のための白い飲み物は何でしょう？

- ①. 牛乳 ②. 麦茶 ③. 脱脂粉乳

第6問 1968年(昭和43年)大塚食品から発売された、レトルトカレーの名前は何でしょう？

- ①. ククレカレー ②. ボンカレー ③. カレーマルシェ牛乳

第7問 1971年(昭和46年)日清食品から発売された、カップ麺の名前は何でしょう？

- ①. カップヌードル ②. どん兵衛 ③. UFO

第8問 カステラー番、電話は二番、三時のおやつは〇〇〇〇」というテレビCMで知られるお菓子メーカーの名前は何でしょう？

- ①. 長崎堂 ②. 福砂屋 ③. 文明堂

第9問 昭和の喫茶店で人気だった、緑色のソーダの上にアイスクリームを浮かべた物は何でしょう？

- ①. コーラ ②. クリームソーダ ③. カルピス

第10問 駄菓子屋で人気だったふんわりとした麩を黒糖でコーティングした駄菓子の名前は何でしょう？

- ①. 麩菓子 ②. かりんとう ③. おこし

第11問 お祭りや縁日の屋台で見かける、ザラメをふわふわに仕上げた甘いお菓子は何か？

- ①. かき氷 ②. 綿あめ ③. たい焼き



第12問 月見の際飾るすすきにはどんな意味があるのでしょうか？

- ①. 金運上昇 ②. 魔除け ③. 子供の出世を願う