

聴講生募集

人生大学の**学び**を体験しませんか？
2つの科目で**聴講生**を募集します

みんなで創る安全・安心

<全10回>

◆2024年2月26日～6月17日
(月曜日) 10:00-12:00



くらしと健康

<全10回>

◆2024年3月14日～6月13日
(木曜日) 14:00-16:00



<各科目の詳細は裏面へ>

- 会場：しのぎき文化プラザ 3F 講義室（江戸川区篠崎町7-20-19）ほか ※一部外出授業あり
- 対象：江戸川区に在住・在勤・在学の方
- 定員：各科目 15名程度（先着順）
- 費用：各科目 5,000円（全10回分）
- 申込方法：お電話 または 江戸川総合人生大学HP にて（1人で2科目の申込も可）
- 受付時間：【電話】午前9時～午後5時（12/4は午前10時から）（土日・12/29～1/3除く）
【江戸川総合人生大学HP】24時間
- 受付期間：12月4日(月) 午前10時～2024年1月9日(火) 午後5時

申込・問合せ 江戸川総合人生大学事務局

TEL 03(3676)9075

HP <https://www.sougou-jinsei-daigaku.net/>



「みんなで創る安全・安心」授業計画

期間：2024年2月～6月 月曜日 10:00～12:00

都合により、日程・内容は一部変更となる場合があります
※中止となった場合でも返金はありません

日々安心して暮らしていくためには？

私たちが住む江戸川区の現状や地域に潜む課題について、防災・防犯の視点から学び、安全で安心なまちづくりを創造していきます。

実施回	日程	授業内容	講師
第1回	2/26(月)	地域の防災・減災	堀格(NPO法人手をとりあってつなぐ命 防災士EDOGAWA 副理事長)
第2回	3/ 4(月)	江戸川区の防犯を考察しよう	小松川警察署生活安全課
第3回	3/11(月)	地図と地形で考える地域のカタチと防災 ～透明プラスチック容器蓋を用いた立体地形模型の作成～	坪井壘太郎(帝京大学経済学部 教授)
第4回	3/18(月)	地震から命を守る「7つの問いかけ」	小岩消防署警防課
第5回	4/ 8(月)	防災まちづくりを通じた安全・安心	山本俊哉(明治大学理工学部 教授)
第6回	4/15(月)	更生保護と私 伝えたい55年間の思い	小野寺百合子(元保護司)
第7回	5/13(月)	自然災害への備え	村山貢司(気象予報士)
第8回	5/27(月)	わが家の防災	江戸川区地域防災課
第9回	6/ 3(月)	防犯まちづくりを通じた安全・安心	山本俊哉(明治大学理工学部 教授)
第10回	6/17(月)	消費者被害をなくそう	山本加代子 (江戸川区消費者センター 消費生活アドバイザー)

「くらしと健康」授業計画

期間：2024年3月～6月 木曜日 14:00～16:00

都合により、日程・内容は一部変更となる場合があります
※中止となった場合でも返金はありません

身体とこころの健康、日々の暮らしとの関係を学ぶ授業です。

【基礎編】では医師や各専門家を講師に、人の身体とこころの健康、食事と栄養の関係、口腔ケアなどを考えます。また【実用編】として運動の仕方や救急救命法なども学んでいきます。

実施回	日程	授業内容	講師
第1回	3/14(木)	【基礎編】地域での「健康づくり」について	江戸川区地域保健課長
第2回	3/21(木)	【基礎編】食事と栄養	本川佳子(東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究員)
第3回	4/11(木)	【基礎編】子どもの発達障がいを考える	橋場隆(臨床発達心理士スーパーバイザー)
第4回	4/18(木)	【基礎編】口腔ケアと介護予防	広瀬芳之(広瀬歯科医院 院長)
第5回	5/ 9(木)	【実用編】健康体操	加藤真由美(江戸川区エアロビック連盟 理事長 / グリーンHOP 代表)
第6回	5/16(木)	【実用編】救急救命法について	小岩消防署警防課
第7回	5/23(木)	【基礎編】老化と認知症	小川勝(小川クリニック 院長)
第8回	5/30(木)	【基礎編】生活習慣病	小暮堅三(小暮医院 院長)
第9回	6/ 6(木)	【基礎編】赤ちゃん・子どもの健康	布上孝志(アンヌ小児科 院長)
第10回	6/13(木)	【まとめ】健康の概念	田部浩生(江戸川区医師会 会長 / しんでん耳鼻咽喉科医院 院長)