

芙蓉の会だより

第 38 号

平成 28 年 10 月 18 日発行

代表 堀越 良子



～介護予防は生きがいづくりから～

金木犀の香りとともに、10月をむかえました。9月は天候不順が続き、10月に入ってもすっきりとした秋晴れにはなかなかありませんね。お元気でお過ごしでしたか？

芙蓉の会は多くの皆さまの支えのおかげで、8年目に入ることができました。心より感謝を申しあげます。これからも、楽しく、元気に過ごせる“居場所”、でありたいと願っています。

どうぞよろしくお願ひ致します。



7月19日 紙芝居と折り紙



ストレッチと指体操。



Kさんによる紙芝居「おぶさりてい」と「ふしぎなしゃもじ」。



折り紙でかえるを折りました。



折ったかえるを跳ばしました。とても上手に跳ばす人も。

9月20日 消費生活センターの出前寄席と振り込め詐欺のお話



出前寄席OB会の渡辺さん 葛西さんによる漫才で劇場型詐欺のいろいろを笑いながら勉強。



悪質商法に狙われています。絶対騙されないと思っていますと危険！「あれ？」と思ったらまず消費者センターに相談しましょう。



2組に分かれてクイズ大会。ひっかけ問題も。



お茶の時間。会話がはずみます。



「もみじ」や「虫の声」を見事に輪唱。



つもり違い 10 箇条

- ◇ 高いつもりで低いのが教養
- ◇ 低いつもりで高いのが気位
- ◇ 深いつもりで浅いのが知識
- ◇ 浅いつもりで深いのが欲望
- ◇ 厚いつもりで薄いのが人情
- ◇ 薄いつもりで厚いのが面皮
- ◇ 強いつもりで弱いのが根性
- ◇ 弱いつもりで強いのが自我
- ◇ 多いつもりで少ないのが分別
- ◇ 少ないつもりで多いのが無駄

(作者不明)

今後の予定

- 11月15日 タワーホール 306
- 12月20日 タワーホール 403
- 1月17日 タワーホール 307
- 2月21日 タワーホール 403
- 毎月 第3火曜日 13時～15時
- 会費 300円 (材料費は別途)

タワーホールの部屋が毎月変わります。ご注意ください。

