

地域交流会 第3弾

「地域の皆様とともに明るい日々を」

今年度第3弾目の地域交流会を下記の通り開催しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- ・月 日 平成28年10月12日（水）午前10時から11時30分
- ・場 所 東篠崎都営団地絆会館
- ・参加者 東篠崎都営団地住民・東篠崎保育園児・江戸川みまもり隊
- ・内 容 南京玉すだれ・健康体操・歌など

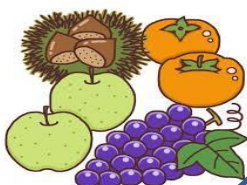
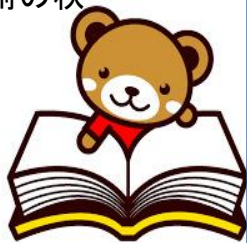


秋 と言 えば ！！

（1000人アンケート調査結果より）

皆様 ○○の秋と言えば、
何を思い出しますか？

- 1位・・・スポーツの秋
- 2位・・・食欲の秋
- 3位・・・読書の秋
- 4位・・・紅葉の秋
- 5位・・・芸術の秋



転 倒 に 注 意 ！！

転倒予防策として、日々の生活の中で
次のことに注意しましょう！



- ◎運動による体力の保持
- ◎杖・歩行器などの使用
- ◎薬の副作用の確認
- ◎住宅環境の整備



「 地 域 の お 茶 の 間 」

今月は“笑いヨガ”などです。

10月28日（金）10時から15時
みまもり隊事務所
皆様のご来場をお待ちしています。

江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）
介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

＜連絡先＞
代表 伊久美 明