

# 江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第54号  
平成28年6月1日

## 28年度第1回地域交流会開催！！



去る4月27日に江東園で地域の方、江東園養護ホームの方、江東園保育園児、そして江戸川みまもり隊と兜づくりを中心とした交流会を行いました。地域の方を含めた高齢者による軽い体操。そして新聞紙を使った兜を保育園児とともに皆さんで楽しそうに作っていました。



※次回は7月6日（水）“盆踊りなど”江戸川コミュニティ会館での交流会を予定しています。ご協力よろしくお願ひします。

## 怖い地震への備え！

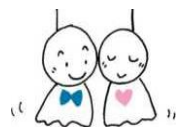
この4月に熊本で発生した大きな地震で多数の死者と多くの家屋の倒壊など甚大な被害が発生し、今もなお余震が続き、不安な日々を送っています。地震はいつ又どこで発生するかわかりません。決して他人事とは思えません。私たちも万が一に備えて、最低限の準備をしておく必要があると考えています。

### 緊急避難背包



### <地震に対する10の備え>

1. 家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう
2. けがの防止対策をしておこう
3. 家具や塀の強度を確認しておこう
4. 消火の備えをしておこう
5. 火災の早期発見と防止対策をしておこう
6. 非常用品を備えておこう
7. 家族で話し合っておこう
8. 地域の危険性を把握しておこう
9. 防災知識を身につけておこう
10. 防災行動力を高めておこう



### 「地域のお茶の間」

今月は「タオルでつくる  
“わんちゃん”」などです。

6月24日（金）10時から  
15時

みまもり隊事務所

皆様のご来場をお待ちしています。

江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）  
介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

<連絡先>

代表 伊久美 明