



芙蓉の会だより

第 35 号
平成 28 年 3 月 15 日発行
代表 堀越 良子

～介護予防は生きがづくりから～

桜の開花宣言がいつ頃になるか、楽しみな季節になりました。お元気でお過ごしでしたか？春はいろいろな花が咲き、何となく心がウキウキしますね。区内にはたくさんの桜が植えられています。暖かい日にはちょっと足をのばして、桜や春の花々を見に行きましょう。

季節の変わり目、体調管理には充分ご注意ください。



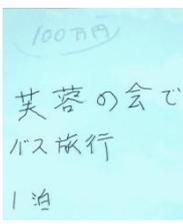
1月19日 新年会

漢字で遊ぼう
一画たすと何という字？



難問
舌に一画たしてできる漢字は？

夢をみよう
もし百万当たったら、何に使いたい？



それぞれの夢を書きました。新年らしく楽しい時間でした。芙蓉の会で使う、という夢が複数あり、嬉しい驚きでした。

ゲーム

童心に返ってトランプや福笑い、大きな歓声も！



2月9日 タオルの子犬作り

先ずはいつもの指体操

可愛い子犬がたくさん完成しました
同じ材料でも表情はそれぞれ違います



皆さんの笑顔にお会いするのが私たちの喜びです
(メンバー一同)



今後の予定

- 3月 15日 タワーホール 403
- 4月 19日 タワーホール 403
- 5月 17日 タワーホール 403
- 6月 21日 タワーホール 307

毎月 第3火曜日
会費 300円(材料費は別途)

開催時間変更のお知らせ
4月19日より午後1時～3時迄の開催とさせていただきます。

大地震に備えて

2011年3月11日、東北太平洋地震が発生しました。江戸川区でも突然！震度5強が襲いました。その時、私達はどのような行動をしましたか？ただただ、驚くばかりで、何も考える余裕はありませんでした。一体験から学び、何を準備し、行動をしたら良いか？一避難場所 非常持ち出し袋 水、食料の備蓄(3日分) 家族等の連絡手段の確認 など

災害への備えを出来る事から考えてみましょう。(K)

難問の答えは 乱 です。