



芙蓉の会だより

第 34 号
平成 28 年 1 月 19 日発行
代表 堀越 良子
5675-1323

～介護予防は生きがづくりから～

明けましておめでとうございます。

暖かくおだやかなお正月でしたね。お元気で新年を迎えられましたか？ 21日は大寒、冬はこれからが本番と言えるでしょう。体調管理には十分ご注意ください。

今年も皆さまと楽しい時間を一緒にしたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

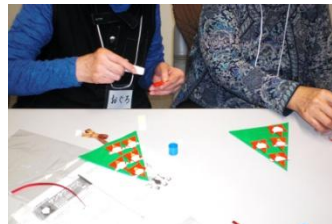
11月17日 サンタのツリー作り



グーチョキパーで
何作ろう の手遊び



折紙でサンタを折って



ツリーに貼りました



たくさんのツリーの完成です

12月15日 クリスマス会



真剣です！文字ひろい
全文ひらがなの文章から「あいうえお」の5文字をひろい
出します。
意外に見落すことにびっくり！

蛙の夜回り の手遊び



Kさんのエプロンシアター
おむすびころりん。見事な演技
にお話に引き込まれました

話がはずみます
お茶の時間。ロールケーキ
がおいしかったですね



今後の予定

2月 9日 タワーホール 407
(2月のみ第2火曜日)
3月 15日 タワーホール 403
4月 19日 タワーホール 403
5月 17日 タワーホール 403

毎月 第3火曜日

時間 13時30分～15時30分
会費 300円(材料費は別途)

今年の目標

- ◇ “ご縁を大切に” 申年はどんなご縁に出会えるか！？ワクワク楽しみです。(IT)
- ◇ たくさん働き たくさん遊んでわかちあい たくさん挑戦したいです。(KK)
- ◇ 新しい出会い 楽しく 笑顔 (KS)
- ◇ 健康で！出逢いを大切に！笑顔の1年にしたいです。(TY)
- ◇ たくさん笑い、たくさん歩き、たくさん出かける(HY)
- ◇ 一日に体力維持の為の運動を一回は心掛けて実行する！(MK)
- ◇ 毎日の生活、新しい発見と感動をたくさんみつけます。(MY)

前号の今後の予定の3月17日は3月15日の誤りでした。お詫びして訂正します

芙蓉の会は60歳以上の方ならどなたでもご参加下さい。申込みは不要です。