



芙蓉の会だより

第 33 号
平成 27 年 11 月 17 日発行
代表 堀越 良子

～介護予防は生きがづくりから～

11月もなかばを過ぎ、朝晩寒い日が多くなりましたね。皆さまお変わりありませんか？インフルエンザの予防注射の接種は済みましたか？まだの方は早めに受けることをおすすめします。また寒くなるとノロウィルスも心配になりますね。インフルエンザ、ノロウィルス、ともに予防にはうがいと手洗いが大事と言われています。外出から帰ったら、まずうがいと念入りな手洗いを心がけましょう。

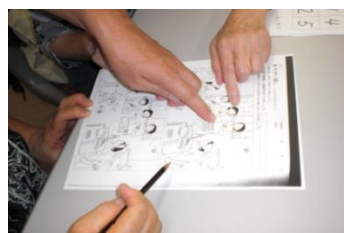
9月15日 脳をきたえようと回想ゲーム



いつもの指体操



協力して問題にチャレンジ



あった！間違い探し



Gさん、Tさん、Kさんの
また逢いましょうお元気で

10月20日 6周年記念



パネルシアター
浅草たぬき通りのお話



Yさんの長唄 松の緑



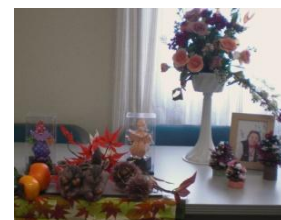
Gさんのギターも7年
目。歌う楽しさアップ。



手のひらを太陽に等を手話で



Sさんの民謡 木更津甚句



勝倉さんに見守られて

今後の予定

12月15日 タワーホール 403
1月19日 タワーホール 403
2月9日 タワーホール 407
3月17日 タワーホール 403

毎月 第3火曜日

時間 13時30分～15時30分

会費 300円(材料費は別途)

2月の第3火曜日はタワーホール
全館休館のため第2火曜日の9日
に変更になります

6周年を迎えて～会員の思い

- ◇ 皆さんと楽しんできた芙蓉の会も7年目に入ります。これからも一緒に芙蓉の会を楽しめる会に行きましょう。(市川)
- ◇ 芙蓉の会 するもされるも 思いやり (川端)
- ◇ 楽しい芙蓉の会が何時までも続きますように これからもよろしくお願い致します。(神原)
- ◇ 笑顔でお迎え、笑顔でお見送り (堀越)
- ◇ 月日の経つのは早いもので芙蓉の会も6周年を迎えました。皆さまの温かいご支援があってこそと感謝しております。これからもどうぞよろしくお願い致します。(戸上)
- ◇ 7年目からは皆さんから情報や特技を出して頂き、皆さんと一緒に作る会にしたいと思っています。(間宮)
- ◇ 今日用 今日行く 頭と体を働かせ 元気でいましょう。(森)