



# 芙蓉の会だより

第 32 号  
平成 27 年 9 月 15 日発行  
代表 堀越 良子

## ～介護予防は生きがづくりから～

8月の芙蓉の会はお休みでしたが、皆さまお褒りなくお過ごしでしたか？  
7月末から8月前半は猛暑になりましたね。一転して後半は急に涼しくなり、このまま秋になってしまうのでは？と思える日々でした。ご自分では気がつかなくても、身体はこの夏の猛暑とその後の急な涼しさの影響を受けているかもしれません。体調管理には充分ご注意ください。



### 6月16日 介護保険の改正について

暖心苑 熟年相談室高橋センター長に介護保険の改正について教えて頂きました。根本さん、諏訪さんからは認知症、高齢者虐待についてのお話を

勉強の後は、うちわを使って風船バレー。白熱して立ち上がってしまう人も

パーが前でグーは胸に。左右の手を別々に動かして脳を刺激！



### 7月21日 金魚のモビール作りと盆踊り

バランスをとるのが難しかったですね。夏らしいモビールの完成です

炭坑節や東京音頭を踊りました。ほってーほってーまたほってー



花火 戸上作



ひまわり 川端作

### 今後の予定

- 10月20日 タワーホール 307 (6周年)
  - 11月17日 タワーホール 306
  - 12月15日 タワーホール 403
  - 1月19日 タワーホール 403
- 毎月 第3火曜日  
時間 13時30分～15時30分  
会費 300円(材料費は別途)

### 10月20日(火)は6周年！

芙蓉の会はおかげさまで6周年を迎えます。これも参加して下さる多くの皆様を始め、沢山の方々のおかげと心よりお礼申し上げます。昨年5周年には病氣療養中だった故勝倉前代表も出席し、共にお祝いできたのは本当に嬉しい事でした。勝倉前代表亡き後も、皆さまのご協力で6周年を迎えることを、前代表もきっと喜んでいと思います。

6周年当日は皆さまに楽しんで頂けるようにと、いろいろアイデアを出し合っております。ご参加を心よりお待ちしております。