

江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第43号
平成27年7月1日

地域の皆様と共に明るい日々を！！地域交流会第2弾

6月24日（水）江戸川2丁目都営住宅の集会室で初めて江戸川保育園園児を含めての世代間を越えた交流を多くのご参加を得て、元気でまた楽しい交流会でした。ご協力ありがとうございました。



なお、今年の第3弾は、10月に東篠崎の都営団地での交流会を予定しています。皆様のご協力よろしくお願い申し上げます。



熱中症対策のポイント

予防

- 日陰を選んで歩くなど暑さを避ける
- 日傘や帽子を利用
- 室温が28度を超えないようエアコンを活用
- こまめな水分補給



熱中症になったら

- 涼しい場所で安静に
- 首や脇の下、脚の付け根に氷を当てて体温を下げる
- 水を飲めない場合や意識がもうろうとしていたら救急車を要請

新メンバー紹介

大谷 ヒロ子

「初めて地域の訪問活動に参加させて頂き、足手まといにならないよう頑張ります」

山内 康

「みまもり隊！色々な方にお会いでき楽しいです」

「地域のお茶の間」

今月は“ものづくりなど”です

7月31日（金）10時～15時

みまもり隊事務所

皆さまのご来場をお待ちしています

江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）
介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

<連絡先>

代表 伊久美 明