

3回  
シリーズ

江戸川総合人生大学 公開講座

チカラ

# 自立して生きていける力を考える

毎年好評を頂いております狩野先生の公開講座。  
本年もスペシャルなメニューで皆様をお待ちしております。



**6/18 (木) 6/29 (月) 7/8 (水)**  
2:00pm – 4:00pm

【講師】 狩野 賢 Ken Karino

【場所】 篠崎文化プラザ 講義室

【費用】 無料 ▶申し込みは、お電話で！

ひきこもり、ニート、フリーター・・・近年、働くことのできない若者が増えています。江戸川区の就労支援事業「きずな塾」塾長としての経験とキャリア・コンサルタントとしての実績から、さまざまな切り口で『自立』を考えます。いま注目されている人気の講座です。

## 第1回(6/18) 自立ってどういうこと？

自立とは孤独な生き方ではありません、個性を活かし精神の自由を持った生き方です。それを参加した皆さんと共に考えます。

## 第2回(6/29) なぜ今、自立は難しいのか・・・

社会背景・世代別の心理や価値観から、困難になっている自立の現状と課題知り、本人や周囲の対処について考えます。

## 第3回(7/8) 自立、そして共生へ！

一人では生きることが難しい時代に、誰とどのように生きるのか？  
目指す場所は何処か？お互いが出来ることは無いのか考えます。



定員 80名/回 (申し込み順)

江戸川区に在住・在勤・在学の方なら、どなたでもご参加いただけます。

3回シリーズの講座となりますが、1回のみ受講も可能です。

自立支援の視点から、その『チカラ』をいっしょに考えてみませんか？

**申し込み ▶ Tel.03-3676-9075 江戸川総合人生大学事務局まで**  
5月21日(木) 午前9時から受付開始です！