



# 芙蓉の会だより

第 30 号

平成 27 年 4 月 21 日発行

代表 堀越 良子

～介護予防は生きがづくりから～

桜も終り、新緑の鮮やかな季節を迎えようとしています。区内には小松川千本桜、新川千本桜をはじめ多くの桜が植えられ、いっせいに咲くさまは見事でした。皆さまが来年も再来年もその先もできるだけ長く、桜を見られますように！心と身体の健康に気をつけ、楽しくすごしていきましょう。

## 2月17日 ひまわりリングさんの自転車講習会

名演技に拍手と笑い！



自転車にも多くの規則、罰則が



折り紙でおひな様



勉強になったことが沢山ありました。自転車は車である事を忘れずに！ 規則を守り、安全運転をして、事故を起こさないように、また事故にあわないように気をつけましょう。

Gさんのギター  
伴奏で楽しい歌の  
時間



## 3月17日 水引でカーネーション作り

いつもの指体操



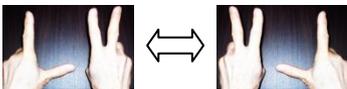
製作開始。



完成しました



Sさんの三味線にあわせて花笠音頭、ソーラン節等の民謡を唄いました



交互にやってみましょう

花卉が難しかったですね



### 今後の予定

5月19日 タワーホール 403  
 6月16日 タワーホール 306  
 7月21日 タワーホール 403  
 8月は夏休み  
 9月15日 タワーホール 403  
 毎月 第3火曜日  
 時間 13時30分～15時30分  
 会費 300円(材料費は別途)

### おかげさまで30号

芙蓉の会だよりは、おかげさまで30号を発行することができました。隔月発行、夏休みもありますので、芙蓉の会オープンから5年半かけての30号になりました。これも皆さまに支えて頂いたおかげと心よりお礼申し上げます。

芙蓉の会は、楽しかった！参加して良かった！と思っていただけるように会員一同、力を合わせてまいりますので、引き続きよろしくお願い致します。