



春の全国火災予防運動



- ・期間 3月1日～7日
- ・スローガン 「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」
- ・住宅火災 命を守る 7つのポイント

<3つの習慣>

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

<4つの対策>

- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅火災警報器を設置する
- ⑤寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用火災消火器等を設置する
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る



春よ来い♪早く来い♪

「地域のお茶の間」

今月は“折り紙と物づくりなど”です。

3月27日（金）10時から15時
みまもり隊事務所

皆様のご来場をお待ちしています。



～いつまでも元気に暮らすために～

続けよう！ 毎日の介護予防

監修
東北大学大学院
医学系研究科教授
辻一郎



地域の高齢者の方が地域でいつまでも元気で
生き生きとした暮らしを続けるためのポイント

- ・ バランスよく食べる
- ・ 仲間を作る
- ・ 運動をする
- ・ 水を飲む
- ・ 外に出る

江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）
介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

<連絡先>

代表 伊久美 明