



# 江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”



第138号  
令和5年6月1日

今年も梅雨の時期を迎えようとしています。  
日々の体調管理に万全を心がけてください。



## 梅雨の時は食中毒に注意！！

ジメジメとした日が続くこのシーズンは、食中毒菌が活発になる時期です。  
食中毒予防のために改めて見直してみましましょう。

### ☆食中毒予防の原則☆

食中毒の原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」  
原因ウイルスを「持ち込まない」「ひろげない」「つけない」「やっつける」

### ☆食中毒の予防方法☆

- ◎料理で使う食材は、低温で保管する。
- ◎食品の中心部までしっかり加熱する。
- ◎まな板、包丁、ふきんなどは、熱湯や漂白剤で殺菌する。
- ◎食べ物と調理器具・容器に分けて作業&保存を行う。
- ◎調理後の料理は早めに食べる、または低温で保管する。

(全国健康保険協会鳥取支部資料 記事より抜粋)



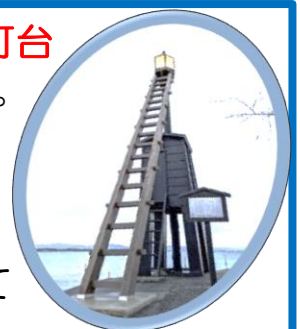
新メンバー紹介：斎藤真由美

「春夏秋冬、人生の先輩との出会いを楽しみに活動したい」



## 【豆知識】日本一の広さを誇る琵琶湖にある琵琶湖唯一の木造の灯台

黒塗りの木造の私設灯台。それが出島灯台です（でけじまの灯台）。  
出島灯台の立つところは琵琶湖が最も狭まった所で岩礁も多く、  
明治8年に水難事故が発生したことから建設されました。  
昭和26年、灯台としての役割を終えるものの、希少価値を  
惜しまれ、大津市有形民俗文化財に指定され、モニュメントとして  
修復保存されています。



出島灯台

### 「地域のお茶の間」(午後の開催無し)

6月23日(金)

江戸川コミュニティ会館

午前10時から12時

お菓子鉢作り



### 「みんなのいこい」

6月22日(木)

なごみの家 瑞江

9時30分から11時30分

将棋・囲碁・オセロ・麻雀



皆様のご来場をお待ちしています

江戸川みまもり隊 代表 伊久美 明

事務所：江戸川区江戸川1-11-3 (社会福祉法人 江東園となり)

※介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631