

# 江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第 38 号

平成 27 年 2 月 1 日

みんなの力で“地域”を守りましょう！

江戸川みまもり隊の3年半の活動を通じて、住民の方一人一人が日頃からの声かけなどを含めた助け合う・支え合うの“共助の心”の大切さを仲間全員が痛感しました。そのことにより、地域の人々とのつながりが自然に生まれ、住み慣れた地域で安心して暮らせるのではないのでしょうか。

地域の方々が“共助の心”を持って、日頃の生活の中で少しでもできることから、実行して地域を守っていくことが大切ではないかと考えています。

江戸川みまもり隊一同

## 冬の感染症対策“ノロウイルスに気をつけましょう”

毎月1月から2月にかけて、ノロウイルスが流行する時期です。外出後には手を洗うなど日常生活での予防をしっかりと行うことで感染を防ぎましょう。

### 感染経路

- ・食べ物から人へ→ノロウイルスに感染した二枚貝（カキ、あさり）など。
- ・人から人への感染→ウイルスの混じった便やおう吐物の付着など。

### 予防法

- ・食べ物から感染を防ぐには…  
食材は十分加熱（中心温度85度で1分以上）する。調理器具をよく洗浄し、85度以上の熱湯で1分以上消毒するか、塩素系漂白剤で消毒する。
- ・生活の中で感染を防ぐには…  
正しい手洗いやマスクの着用などを心がけてください。



## 「地域のお茶の間」

今月は“江東園調理師との料理づくりなど”です。

2月27日(金)10時～15時

みまもり隊事務所

皆様のご来場をお待ちしています。



江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）

介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

<連絡先>

代表 伊久美 明