



芙蓉の会だより

～介護予防は生きがづくりから～

第 27 号

平成 26 年 10 月 21 日発行

連絡先 3 6 8 9 - 0 9 7 7

(勝倉)

今年の夏はなんと暑いのかしらと、笹をさがし、夏まつりの準備をしているうちに、自然はあつという間の秋の訪れ一。相次ぐ台風と不順な天候が続いております。

健康に充分お気を付け下さい。

7月1日 笹にねがいを!



心をこめて短冊に願いを きれいな笹飾りの完成です

7月15日 夏まつり

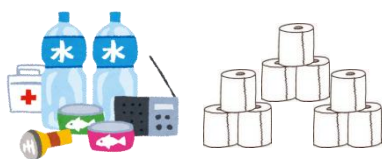
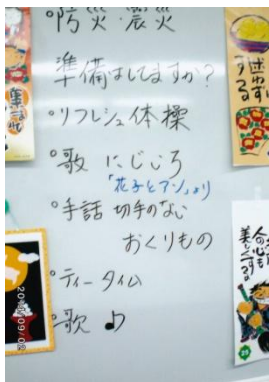


缶釣りのあとは輪になって盆踊り



9月2日 防災の話

トイレットペーパーの備えは多めに!



9月16日 ロコモ(運動器症候群) 予防



片足上げ左右各1分を1日3回でウォーキング1時間に相当するとか早速、全員で片足上げ!



ゆったりとお茶の時間を楽しみました

今後の予定

- 10月21日 5周年
タワーホール 307
- 11月18日 認知症講演会
タワーホール 303
- 12月16日 クリスマス会
タワーホール 407
- 1月20日 新年会
タワーホール 403
- 2月17日 タワーホール 403

時間 13時30分～15時30分

うきた 芙蓉の会6周年へ!

長野県 御嶽山の火山活動も年内の捜索が中止されました。多くの犠牲者の方々に心痛みます。

うきた 芙蓉の会も6周年にあたり、10月から月1回の開催となりました。

宇喜田十軒自治会の後援をいただき、認知症の講演会を開催致します。認知症を知り、安心して暮らせる地域を、共に考えてまいります

おおぜいの皆さまのご参加をお待ちしております。

