

生講聴 集募!

江戸川総合人生大学  EDOGAWA
SINCE 2004
SOUGOU-JINSEI-DAIGAKU

江戸川総合人生大学の授業を体験してみませんか?
下記の2授業の聴講生を募集いたします。

12月22日(月)9時より

電話にて受付開始!!



科目①

みんなで創る 安全・安心

日々安心して暮らしていくためには・・・。私たちが住む江戸川区の現状やそこに潜んでいる課題について、防犯・防災の視点から学び、安全で安心なまちづくりを創造していきます。

科目②

くらしと健康

身体や心の健康と日々の暮らしとの関係を学ぶ身近な講座です。医師や専門家が講義を担当し、基礎編ではひとのカラダやこころの健康、食事と栄養の関係、口腔ケアなどを考えます。また、実用編として、運動の仕方や救急救命法なども学びます。

【授業期間】2015年2月2日～5月18日

【曜日】月曜日 (全10回)

【時間】14:00～16:00

【聴講料】5,000円(前納)

【定員】35名

【授業期間】2015年2月5日～5月14日

【曜日】木曜日 (全10回)

【時間】14:00～16:00

【聴講料】5,000円(前納)

【定員】35名

※定員を超えてお申込みがあった場合には抽選となります。

授業の中で他の受講生と意見交換することもあります!



起震車体験や消火訓練も行います!



主に講義が中心ですが、健康体操で身体を動かすことも!

心肺蘇生法、AED使用法など実践で学びます!



【応募条件】江戸川区内に在住、在勤、在学の方

【授業会場】江戸川区篠崎町7-20-19 篠崎文化プラザ3階 講義室
都営地下鉄新宿線 篠崎駅西口から地下通路で直結

◇申込期間 12月22日(月)午前9時から
1月16日(金)午後5時まで

◇申込・問い合わせはお電話で

03-3676-9075 江戸川総合人生大学

