

# 江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第34号

平成26年10月1日

## ● “安心して暮らせるまちづくり”を目指す活動とは！

3年間の活動を通して、人と人そして心と心をつなぐ“みまもり活動”でありたい！

そのパイプ役として、江戸川みまもり隊は今日もまちを歩く！！

これからも、江戸川みまもり隊は、地域の皆様のために、楽しくそして笑顔を忘れず、今できることを精一杯努力することとしますので、よろしくお願い申し上げます。

江戸川みまもり隊一同

## ● 細菌とウィルスの違い？

猛暑も過ぎホッとしたのもつかの間、もうすぐ風邪の季節がやってきます。皆さんは細菌とウィルスの違いご存じですか。

細菌とは・単細胞の微生物でいわゆる「ばい菌」と呼ばれている

- ・自分で増殖する能力をもつ（栄養と水があれば生物以外でも増殖できる）
- ・抗生物質が効く
- ・ウイルスより大きく硬い細胞壁を持つ
- ・風邪の原因となる（重症化しない）

ウイルスとは・細胞をもっていない

- ・生きた細胞内でないと増殖出来ない
- ・抗生物質は効かない→ワクチンが有効
- ・インフルエンザの原因となる（重症化する）

今から感染しないよう予防に心がけましょう。

## ● 「秋」といえば、

皆さん何を思い出すでしょう！！

全国の方々の思い出ベストテンは、次の通りです。

1. サンマ
2. 紅葉
3. 栗
4. マツタケ
5. 梨
6. サツマイモ
7. 赤とんぼ
8. 月見
9. 柿
10. 読書



## ● 「地域のお茶の間」 今月は“折り紙など”です。

10月31日（金）10時から15時 みまもり隊事務所  
皆様のご来場をお待ちしています。



江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）  
介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

<連絡先>

代表 伊久美 明