



# 芙蓉の会だより

～介護予防は生きがいづくりから～

第 26 号

平成 26 年 7 月 15 日発行

連絡先 3 6 8 9 - 0 9 7 7

(勝倉)

水無月という梅雨の季節があり、未だ梅雨の明けぬまま、文月と呼ばれる 7 月となりました。皆さまお変わりございませんか？ 不順な天候が続いておりますが、適度な運動と水分補給を心がけ健康な日々をおすごしください。

5 月 20 日

グループ毎の共同画から  
紙芝居（お話）づくりへ



こいのぼり  
うろこの一枚一枚まで  
きららさんの全員参加！

ギター伴奏で  
歌いましょう♪



6 月 3 日

南京玉すだれの実演と  
体験に大喜び！

いよいよ梅雨入り



チームレインボーと  
笑顔お届け隊の皆さんと



6 月 17 日

ブーケ作り



最後までおつき合い  
いただきました



## 今後の予定

8 月はお休み

9 月 2 日 タワーホール 403

9 月 16 日 タワーホール 403

10 月 21 日 5 周年  
タワーホール 307

11 月 18 日 講演会  
タワーホール 303

12 月 16 日 クリスマス会  
タワーホール 407

時間 13 時 30 分～15 時 30 分

## 5 周年を機に

平成 21 年 10 月から地域の高齢者の方々が“ホッと安心して集える場” 介護予防は生きがいづくりから を目指して、同期の仲間達と発足しました芙蓉の会も間もなく 5 周年を迎えようとしております。

スタッフもご利用者の皆さまも年を重ね、体力的に、精神的に、ゆとりを持って活動を続けるには…と検討を続けてまいりました。自治会館からタワーホールへの会場の移行もそのひとつでした。5 周年を機に月 1 回の活動と致したく、皆さまのご理解とご協力をお願い致します。今後も皆さまと共に、より楽しく、ゆとりを持って集える場づくりに努めてまいります。