



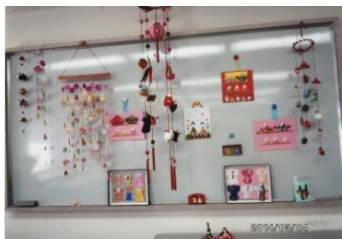
芙蓉の会だより

～介護予防は生きがいづくりから～

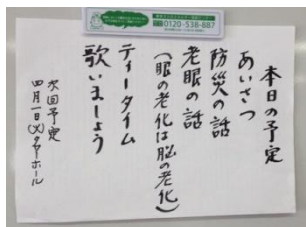
第 25 号
平成 26 年 5 月 15 日発行
連絡先 3689-0977
(勝倉)

新緑が目まぶしいさわやかな候となりました。みなさまお変わりございませんか？関東地方を震源とする地震が続きました。心してまず身の安全を…ですね。季節の変わり目、健康に充分気をつけましょう！

3月4日 一日遅れのひなまつり 足 腰の運動を！ ♪ 楽しく歌いましょう！♪



3月18日 防災と老眼の話 瞬間視力テスト 何桁覚えられるかな？ 4月1日 お花見（室内）



今年の新川沿いの桜



4月15日 リンゴの皮むき風、紙切り（細く、長く）



認知症予防！
カップ積みくずし
ガンバッテ！



なかなか難しい！
コツがいるようです。

楽しんだ後、Sさんのお母様手づくりの草団子をいただきました。

今後の予定

- 6月 3日 タワーホール 407
- 6月 17日 タワーホール 402
- 7月 1日 タワーホール 403
- 7月 15日 タワーホール 403
- 8月は夏休み
- 9月 2日 タワーホール 403
- 9月 16日 タワーホール 403

時間 13時30分～15時30分



生涯ボランティア



こんな川柳がありました。

—ボランティア するもされるも 高齢者—

けっこうなことではありませんか？お元気な高齢者の方々が、自分出来るボランティアを生涯続けられるなんて、素晴らしいことですね。人のお役にたつ喜びと生きがいをもって生きたいものです！

イギリスでは赤ちゃんの時から、親がいっしょに高齢者の施設等に連れて行くのだそうです。“笑顔のボランティア”ですね。

日本でも幼い頃からボランティア活動することが当り前の世の中になってほしいものです。
K