



# 小岩ほほえみの会だより

## 22年6月号

第50号(6月号)

発行日 22年6月3日(木)

発行元 広報部

### 前月5月活動

- 活動日:5月6日(木)12:00~14:00
- 会 場:小岩区民館
- 食 事:<中華ちまき、中華風サラダ、五目スープ、杏仁豆腐>
- レクリエーション: 童心に帰って♪  
担当(山元さん、木村さん)



毎回、美味しい食事です



おかわりしま〜す



懐かしい歌やお手玉遊び♪



大きな鯉幟に感激!

### 活動を終えて

**私自身、元気に幸せな  
気持ちになりました!**

元気な鯉幟や、すてきなお花が活けられたお部屋で、中華粽のおいしかったこと!ご馳走の後の一時を楽しく過ごしていただくよう山元さんと二人で考えました。皆様のご協力と応援をいっぱい戴き無事に終わることができました。

パネルを使った懐かしい唱歌や、お手玉の感触は、タイムマシンでちょっとだけ幼い日に戻って楽しんでいただけたでしょうか。機会がありましたら、皆さまの好きな歌や、思い出深い遊びを教えてくださいたいです。又一緒に楽しく遊びたいなあと。ありがとうございました。  
(木村 哲子)



### 当月6月活動

- 食事<しらすごはん、おから入り松風焼、煮浸し、そうめん汁、あじさいゼリー>
- レクリエーション: 楽しい踊り。(村松さん)  
担当: 長谷川

### 6月今後の活動予定

- 運営会議 6月22日(火)10時~13時 小岩区民館

### ほほえみのわ

・・・好きな季節が到来・・・

散歩の途中それぞれの庭、玄関先に又は緑道に色とりどりの花が忘れないで咲きほこり好きな季節が到来ですね。

さて、6月の風物詩として、あじさい、はなしょうぶ、等がありますがよく間違いやすいはなしょうぶの事についてふれてみます。

「はなしょうぶ」水辺に自生(畑あり)花が大きく垂れ、豪華、葉脈に突起有り。

「あやめ」畑地に自生、5月頃早く咲く、花は小型で葉も細い。

「かきつばた」水辺に自生(畑あり)葉の根元が幅広い形態、花型があやめと似ている。

(植草 良子)

”いずれがあやめかかきつばた”!?



はなしょうぶ(花菖蒲)



あやめ(菖蒲)



かきつばた(杜若)

### 6月誕生者

**祝おめでとうございます!**

- 寺木 茂代 (6月 4日)



### 来月7月予定

☺お待ちしております☺

- 日時:7月1日(木)
- 受付:11:50 小岩区民館
- 会費:500円(食事代、行事保険料、趣味、活動材料費)
- お食事<冷や麦、天ぷら盛り合わせ、ごもく豆黄身酢ソースあえ>
- レクリエーション:七夕飾りと歌♪。  
担当(佐藤さん、山元さん、木村さん)

### ひと言

「小岩ほほえみの会」の活動……

……人生大学のHPIに掲載準備中です

総合人生大学の卒業生は、社会貢献活動に、様々な分野で、地域の方々と活動しております。

大学では、この地域での活動状況を紹介するため、大学のホームページが一新されます。

これを機に、小岩ほほえみの会も、毎月の「だより」を中心に掲載の方向で準備しております。

お楽しみに!

(編集後記)

連絡先 喜友名(TEL/FAX 03-3657-6215)