



芙蓉の会だより

～介護予防は生きがづくりから～

第 24 号
平成 26 年 3 月 11 日発行
連絡先 3689-0977
(勝倉)

厳しかった寒さも、ひと雨毎に春の訪れを感じる、穏やかな温かさになってまいりましたね。新川沿いの桜の蕾も心なしかふっくらとしてきたように見えます。

今回は 1 月、2 月の活動報告ですが、発行日を 3 月 11 日と致しました。東日本大震災から 3 年、復興は未だ…。多くの支援事務所が、3 月いっぱい閉鎖されるようです。3 月 11 日、心新たに、私達に出来る支援を続けて行きましょう！（現地への旅行、物産品の購入等もありますね）

1 月 21 日



素敵なお笑顔と手拍子で歌います



本年もどうぞよろしくお願ひ致します。(スタッフ一同)



童心に返って福笑い、トランプ、かるたとり。

2 月 4 日 つるし飾り作り



2 月 18 日 新川さくら館にて初めての芙蓉の会



雪風の冷たい一日でした。



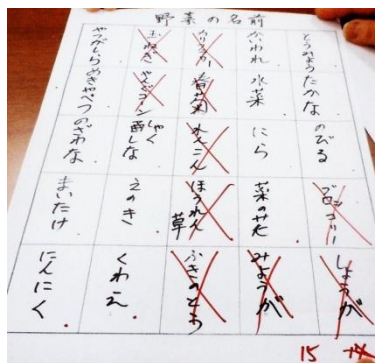
肩のストレッチ



2 月 8 日

今年は珍しく 2 月に大雪が 2 度も降りました。

どのグループが珍しい野菜の名前をたくさんだせたかな？



栄養効果を増す野菜の食べ合わせと減らしてしまう食べ合わせの話にビックリ！

今後の予定

- 3 月 18 日 タワーホール 403
 - 4 月 1 日 タワーホール 403
 - 4 月 15 日 タワーホール 403
 - 5 月 20 日 タワーホール 403
 - 6 月 3 日 タワーホール 407
 - 6 月 17 日 タワーホール 402
 - 7 月 1 日 タワーホール 403
 - 7 月 15 日 タワーホール 403
- 時間 13 時 30 分～15 時 30 分
※4 月 1 日のお花見は 12 時～

—利用者さんと共に—

発会当初から、週 3 回の透析を続けながら通って下さる K さん（男性）。いつも穏やかで周りをやさしく包み込む O さん。80 歳を過ぎたとは思えぬ程、背筋のピンとした N さんは、バスを乗り継いで通われる。ガンを患い 20 年、「やっと解放されました！」とお元気な M さん。ギター伴奏で歌のひとつを盛り上げて下さる G さん（男性）。お元気なグループホームの皆さんとは間もなく 4 年のおつき合いとなります。多くの利用者さんがお友達を誘って下さり、私達も皆さんに励まされパワーをいただいております。