



# 芙蓉の会だより

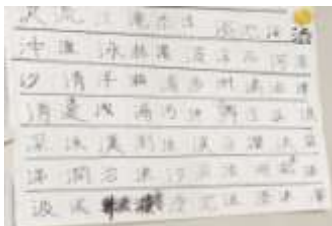
～介護予防は生きがづくりから～

第 22 号  
平成 25 年 11 月 1 日発行  
連絡先 3689-0977  
(勝倉)

長びく残暑の後の相次ぐ台風の襲来、26 号は伊豆大島に大変な被害をもたらしました。十軒自治会館周辺の地盤の低い地域は床下浸水の被害があったようです。皆さまの周辺はお変りございましたか？

芙蓉の会もおかげさまで多くの皆さまに支えられ 10 月に 4 周年を迎えることが出来ました。心よりお礼と感謝を申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

9 月 3 日 広いホールでのびのびと体操



江、治、汐など♪(さんずい)のつく字をさがしましょう

ギター伴奏で楽しく歌いましょう！

9 月 17 日 秋の果物づくり (きのこ、どんぐり、くり) を折り紙で



10 月 1 日 祝 4 周年



パネルシアターで浦島太郎

スタッフによる大正琴演奏



楽しいティータイム

10 月 15 日 頭の体操 (四字熟語と足のつく言葉)



今日の最後は  
“青い山脈”で！！



## 今後の予定

- 11 月 19 日 十軒会館
- 12 月 3 日 十軒会館
- 12 月 17 日 タワーホール 403  
クリスマス会
- 1 月 21 日 タワーホール 402
- 2 月 4 日 十軒会館

※十軒会館は 13 時～15 時  
タワーホールは 13 時半～15 時半  
時間が異なりますのでご注意下さい。

## 一人の手

一人の小さな手 何もできないけど それでもみんなの手と手をあわせれば  
 何かができる 何かができる  
 一人の小さな目 何も見えないけど それでもみんなの瞳でみつめれば  
 何か見える 何か見える  
 一人の小さな声 何も言えないけど それでもみんなの声が集まれば  
 何か言える 何か言える  
 一人で歩く道 遠くてつらいけど それでもみんなのあしぶみ響かせば  
 楽しくなる 長い道も  
 一人の人間は とても弱いけれど それでもみんながみんなが集まれば  
 強くなれる 強くなれる  
 それでもみんながみんなが集まれば 強くなれる強くなれる  
 作詞:ピートシーガー 作曲:アルクスィス コムフォット 訳詞:本田路津子