



芙蓉の会だより

第 21 号
平成 25 年 9 月 1 日発行
連絡先 3689-0977
(勝倉)

～介護予防は生きがいくりから～

酷暑の 8 月、芙蓉の会はお休みでしたが、みなさまお変わりございませんか？暦の上では立秋(8/7日)を過ぎましたがまだまだ厳しい暑さが続くようです。水分の補給を忘れずに適度な運動(散歩)、食事に気をつけ、エアコンも上手にを使って、残暑を乗り切り、元気で訪れる秋を迎えましょう！

6 月 4 日 綿ロープから可愛いワンちゃんが

6 月 18 日 タワーホール 403 号室にて
はじめての全員椅子席。好評でした



かわいい！！



タオルを使っての体操

50 音のカードでどんなことば
がいくつ出来るかな？



みかん、はな等グループ毎に
ことば作り

7 月 2 日 七夕飾り作り



製作中

完成！



ゆったりとした
ティタイム



7 月 16 日 身近な材料(画用紙、カレンダー)で作って楽しむ
ゲームやパズル



なかなか難しいネ

一枚の紙から数字折り紙パズル
(ルービックキューブ)



富士山のカレンダーにハサミを入れてパズルに

今後の予定

- 9 月 3 日 タワーホール 403
- 9 月 17 日 十軒会館
- 10 月 1 日 タワーホール 403
祝 4 周年
- 10 月 15 日 十軒会館
- 11 月 5 日 タワーホール 403
- 11 月 19 日 十軒会館
- 12 月 3 日 十軒会館
- 12 月 17 日 タワーホール 403
クリスマス会

※十軒会館は 13 時～15 時
タワーホールは 13 時半～15 時半
時間が異なりますのでご注意ください。

会場の一部変更について

芙蓉の会の歩みも間もなく 4 年目となります。ご利用のみなさまもスタッフも年を重ね、現在お借りしている十軒自治会館の和式での座る体制が厳しい方が多くなり、今まで座椅子や必要な道具等、保管場所から会館に運び込んでおりましたが、好天の日ばかりではありませんし、座椅子の数、重さもあり、方法を検討しておりました。幸いタワーホールの一室をお借りすることが出来まして一回行ってみました。車椅子の方もそのまま入れますし好評でした。毎回はお借り出来ませんので十軒自治会館と交互にお借り出来ればと思っております。

予定表にて会場と時間をご確認の上おいで下さいませ。お待ちしております。