



小岩ほほえみの会だより

最終号

第82号 (最終号)
発行日 25年3月27日(水)
発行元 広報部

3月活動

- 会場: 小岩区民館
- 活動日: 3月7日(木)12時~14時
- 食事: 太巻き・いなり寿司、筑前煮、すまし汁、さくら餅
- レクリエーション: “茶話会” “踊り” 村松さん
- “皆さん、一緒に楽しく!” * 自分をほめましょう
- * クイズ de 健康 * みんなでうたいましょう
- 山元さん、木村さん 担当(寺木、詫間)



81 回目も美味しかったです♪



柴田さんありがとうございました



7年間のたくさんの思い出



お色気もたっぶり、村松さん

ほほえみのわ ...最終回に参加させていただいて...

最終回に参加させていただき、大勢の元気 旺盛な利用者の皆様、活発に動き回るスタッフの方々、洒落たプログラム、ユーモアとウイットに富んだ寺木さんの心温まる司会進行...、それらの総てを目の当たりにして、失う物の大きさを実感し残念な思いを痛感する次第です。でも、もう決まってしまった仕方のないこと。今は、これ迄、会の運営に携わって来た総ての皆様へ、こう伝えたいです。



「お疲れ様でした。皆様へ幸(さち)あれ！」と。

小岩健康サポートセンター 所長 官川 誠

大団円

あら、
おいかつ?



村松さん、数々の手作り誕生日プレゼントありがとうございました。重宝していま〜す♪



がまん強いです



喜友名さんに誘われて参加し、楽しかったです



顔がほほえみです

100歳を目指して頑張りま〜す



ほほえみの会のある日は朝から楽しみで500円玉用意してます



ひと言

18年5月鈴木さんが創案した形の“だより”の創刊号が発行されました。昨年引継ぎを受けて何かと苦労いたしましたが、原稿など皆様のご協力とご支援により、おかげをもちまして 最終号をお届けすることができました。心より深く感謝申し上げます。どうぞ 皆様 お元気で!

<広報部>

活動を終えて

...感謝の気持ちをうたに込めて...

最終回とお聞きした時、すぐに『思い出のアルバム』が浮かびました。この曲に、体験させて頂いた事や感謝の気持ちを込められたらと。おいしかったお食事、素晴らしい装飾、様々な企画、毎回の生花...。文字にするとうまく収まらず、木村さんの知恵をお借りし何とか型にしました。おかげ様で皆さんと一緒にうたえて、大変うれい事でした。ありがとうございました。 <山元絵津子>



...「自分で忙しくする」が健康に...

同席だったいつも明るくお元気で、“祝 米寿!”を迎えられたというOさん「毎月のほほえみの会がとても楽しみ、休んだことがないの」と前に話して下さいました。これからはちょっと淋しくなりますね。家にとじこもりがち、家族以外親交がない、会合時間に遅れる、他者の話を聞かない、感謝しない、などは、非健康の要因の一部になっているそうです。以上と反対のことに実践して、趣味や得意の会の活動に参加し、「自分で忙しくする」が健康につながるようです。ほほえみの会の方々 楽しいひと時をご一緒した方々、本当に本当にお世話様になりました。皆様お元気でどこかで見かけたら、声をかけて下さい。 <木村 哲子>

