



小岩ほほえみの会だより

25年3月号

第81号(3月号)
発行日25年3月7日(木)
発行元 広報部

前回2月活動

●会場: 小岩区民館
●活動日: 2月7日(木)12時~14時

- 食事: ご飯、鯖の竜田揚げ、柿なます、とん汁、抹茶プリン
- レクリエーション: “熟年者のためのお話し”
熟年相談室 泰山 看護師 吉川博子さん
担当(長谷川)



栄養満点!!



おいしかったで〜す



へびのモービルカ



ビデオも登場

当月3月活動

- 食事: 太巻き・いなり寿司、筑前煮、すまし汁、さくら餅
- レクリエーション: “茶話会” “踊り” 村松さん
“皆さん、一緒に楽しく!!” * 自分をほめましょう
* クイズ de 健康 * みんなでうたいましょう
山元さん、木村さん 担当(寺木、詫間)

活動を終えて

…皆様のお役にたてるように…

この度は、小岩ほほえみの会に呼んでいただきまして有難うございました。認知症の話しや、オムツの話など、つたない説明ではありましたが、熱心に聴いていただき感謝申し上げます。私事ですが、15年程前、母親を引き取る事となりました。明治生まれの誇り高い女性でしたが、環境が変わったせいか認知症も進み、介護の大変さを知った6年間でした。江戸川区の窓口相談に行った時、職員の方から「たいへんですね」とオムツをたくさん頂き、思わず涙が出たことは、今でも心に残っています。現在、泰山の介護相談窓口で皆様のご相談をお受けしていますが、あの時の感謝の気持ちを忘れずに少しでもお役に立てよう頑張っていきたいと思っています <吉川 博子>



ほほえみのわ

…7年の歳月を振り返り…

ほほえみの会に初回から毎月楽しみに参加させていただきました。この3月で解散とお聞きし、本当に驚き、淋しい限りです。ほほえみの会“だより”を開いて7年の歳月を振り返ってみました。毎回の美味しいお食事、その季節に合った行事、レクリエーションと、一こま一こま思い出し、その都度癒されていたことに、心より感謝いたします。多勢の方々との出会いがあり、そして悲しい別れもありました。これからも、皆様と街角で出会うこともあるでしょう。その時には、お互いにほほ笑んでお声掛け出来れば嬉しく思います。本当に永い間ありがとうございました。



<田辺 芳江>

<19年2月>



素敵でしたフォークダンス



区内めぐり(21年10月1日)

3月誕生者

祝 おめでとうございます!

- ◎坂田 妙子 (3月9日) ◎小高 斐代 (3月1日)
- ◎村松 敏子 (3月10日) ◎石橋千代子(3月30日)
- ◎渡邊 照子 (3月11日) ◎伊敷 洋輔 (3月18日)
- ◎大塚とみゑ (3月11日)



ひと言

「小岩ほほえみの会」は平成18年3月2日“ひな祭り食事会”を1回目として歩み始め今日が81回で“終わりの会”となり、とても感慨深いものがあります。喜友名さん、鈴木さん、スタッフ一同が大切にしていた“一期一会”の言葉を心して1回、1回を大切に積み重ねてきたつもりであります。会員の皆様はじめ、ご協力、ご支援いただいた皆様方の温かいお力添えの賜物と心より感謝申し上げます。いろいろなことがありました…そのどれもがかけがえのない思い出です。又どこかでお会いしても“ほほえみ”の仲間として元気に“ハグ”できればと思います。“だより”の最終号は後日、お手許にお届けする予定であります。



本当にありがとうございました

<編集後記>