

## ”みまもり活動を経験して感じたこと”

江戸川みまもり隊は平成23年7月から、初めて江戸川1丁目のみまもり活動を開始しました。また今年から江戸川2丁目へ拡大し、”地域の皆様が安心して暮らせるまちづくり”に少しでもお役に立てればと思いをもち、日々のみまもり活動などを継続しています。

お陰様で地域の皆様のご理解とご協力で順調に活動ができています。誠にありがとうございます。

この貴重な活動を経験して感じたことは

① 隣近所との日頃のあいさつを含めた声掛けの大切さ！

(近隣とのつながりを深めることで安心感・信頼感が生まれる)

② お互い様の意識を持つことの大切さ！(共助の精神)

③ みまもり活動を継続することの大切さ！

今後とも江戸川みまもり隊一同全力で日々の地道な活動を継続していきますので、益々のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## ● 健康の基準

- ・ 何を食べてもおいしい
- ・ よく眠ることができる
- ・ すぐに疲れを覚えない
- ・ 快い便通がある
- ・ 風邪気味ではない
- ・ 体重が変わらない
- ・ 毎日が楽しい



篠田堀の桜



● 「地域のお茶の間」

● 4月26日(金) 10時から15時

● みまもり隊事務所にて

皆様のご来場をお待ちしています。

● 江戸川みまもり隊事務所

江戸川1-46(社会福祉法人 江東園となり)

江東園熟年相談室

<連絡先> 代表

伊久美 明

03-3677-4631