



# 小岩ほほえみの会だより

## 22年5月号

第49号(5月号)

発行日 22年5月16(木)

発行元 広報部

### 前月4月活動

- 活動日:4月1日(木)12:00~14:00
- 会 場:小岩区民館
- 食 事:<お赤飯・おいなりさん、みそ汁(小松菜と豆腐)煮ひたし、豚肉のごま焼、デザート盛り合わせ>
- レクリエーション:南京玉すだれ! <町田 利夫さん>



毎回、美味しい食事で〜す。



おかわりしま〜す!



日本発祥の伝統芸とは!



楽しい歌のひとつもあり♪

### 活動を終えて 良い雰囲気 で 演技できました!

部屋に入って、先ず暖かい和やかな雰囲気を感じ、また、顔見知りの方も何人かおられて、緊張がほぐれました。そして、席の近くの人とお話をしながら、ボランティアの方々が心をこめて料理された美味しい食事を頂きました。今回、ご覧いただいた「南京たますだれ」は、お陰さまで良い雰囲気の中で演技することができました。ありがとうございました。(町田 利夫)



### 当月5月活動

- 食事<中華ちまき、中華風サラダ、五目スープ、杏仁豆腐>
- レクリエーション:童心に帰って♪  
担当、山元さん、木村さん

### 5月今後の活動予定

- 運営会議 5月25日(火)10時~13時 小岩区民館

### ほほえみのわ

#### "食べ物旬について"

食べ物の旬は、季節を先取りする「走り」やよく出回る「出盛り期」を指します。

春を迎え今頃は、新たけのこに続いて初鯉が出回ります。

旬の味を楽しみにしている方も多いでしょう。

有名な旬の中に”目に青葉、山ほととぎす初鯉”があります。

同じ材料でも量の旬、味の旬とがずれる場合もあります。その時期は南北に長い日本の地理的条件により異なるようです。

(喜友名 典子)



### 5月誕生者

祝おめでとうございます!

- 高坂 勝子 (5月 2日)
- 青柳 しま子 (5月 6日)
- 山崎 貞 (5月13日)
- 萩原 京子 (5月18日)



### 来月6月予定

😊お待ちしております😊

- 日時:6月3日(木)
- 受付:11:50 小岩区民館
- 会費:500円(食事代、行事保険料、趣味、活動材料費)
- お食事<しらすごはん、おから入り松風焼、煮浸し  
そうめん汁、あじさいゼリー>
- レクリエーション:あてぶり楽しい踊り。担当(村松さん)

### ひと言

#### 「ほほえみのわ」の欄がかわります

小岩ほほえみの会は、発足以来4年が経過し、”だより”も今月で49号になります。「ほほえみのわ」の欄は毎回皆様の感想を載せさせて頂きましたがほぼ一巡しましたので、今月より会員皆様の自由な欄にして行きたいと思えます。

食や健康等に関すること、いい話し、随筆等皆様の声を載せて行きたいと思えます。

遠慮なく寄稿下さい。お待ちしております。(編集後記)

連絡先 喜友名(TEL/FAX 03-3657-6215)