



江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第150号

令和6年6月1日

地域の皆様お元気ですか！！
梅雨の時期となりました。
お身体十分に気を付けてお過ごしください。



梅雨の時期は食中毒に要注意！！

梅雨は水分が豊富で、気温が高く食中毒菌の活動には絶好のチャンス。
さらに、食品の有機物汚れ、調理器具に付いた食品汚れがあれば、それを栄養に
どんどん増殖していきます。

☆食中毒予防の原則☆

原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」

原因ウイルスを「持ち込まない」「ひろげない」「つけない」「やっつける」

☆食中毒の予防方法

- ・料理で使う食材は、低温で保管する
- ・食品の中心部までしっかりと加熱する
- ・まな板、包丁、ふきんなどは、熱湯や漂白剤で殺菌する
- ・食べ物と調理器具・容器に分けて作業と保存を行う
- ・調理後の料理は早めに食べる。または低温で保管する

(全国健康保険協会 鳥取支部資料より抜粋)



かな数字・まぜこぜ計算 (ひらがな、カタカナ、漢数字が混ざっている式の計算です。)

＋と－はすべてひらがなです。基本は暗算ですが、難しいならメモもOKです)

例①三たすヨンたすごひくはちたす三 = 7

②にたす七ひくハチたすさんひくに =

③ロクたすななひくななたすサンたすに =

④九ひくヨンひくにひくにたす六 =

⑤キュウたすにたすキュウひくよんひくはち =

⑥ななひく六たすサンたすにたすななひくよん =

答
え

6 = ㊦
8 = ㊨
㊤ = ㊴
㊤㊤ = ㊤
㊤ = ㊤
㊤ = ㊤

「地域のお茶の間」(午後の開催無し)

6月21日(金)

江戸川コミュニティ会館

午前10時から12時

「ゲームや歌で楽しく遊びましょう」

次回開催日 7月26日



「みんなのいこい」

6月20日(木)

なごみの家 瑞江

9時30分から11時30分

将棋・囲碁・オセロ・麻雀

次回開催日 7月25日



皆様のご来場をお待ちしています

江戸川みまもり隊 代表 伊久美 明

事務所：江戸川区江戸川1-11-3 (社会福祉法人 江東園となり)

※介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631