

聴

講

生

募

集

日々なんとなく過ごしてしまっている時間はありませんか？

新年を機にぜひ、大学の授業を体験してみませんか！

下記の2授業の聴講生を募集いたします。

1月11日(金)より受付開始!!

授業①

くらしと健康



身体や心の健康と日々の暮らしとの関係を学ぶ身近な講座です。医師や専門家が講義を担当し、基礎編ではひとのカラダやこころの健康、食事と栄養の関係、口腔ケアなどを考えます。また、実用編として、運動の仕方や救急救命法なども学びます。

◎ 授業期間

2013年2月7日～5月9日

◎ 曜日 ◎ 時間

木曜日 14:00～16:00

◎ 聴講料

5,000円(全10回前納)

◎ 定員

35名



授業②

みんなで創る 安全・安心



日々安心して暮らしていくためには……。私たちが住む江戸川区の現状やそこに潜んでいる課題について、防犯・防災の視点から学び、安全で安心なまちづくりを創造していきます。

◎ 授業期間

2013年2月25日～6月10日

◎ 曜日 ◎ 時間

月曜日 14:00～16:00

◎ 聴講料

5,000円(全10回前納)

◎ 定員

35名



※定員を超えてお申込みがあった場合には抽選となります。

【応募条件】 江戸川区内に在住、在勤、在学の方

【授業会場】 江戸川区篠崎町7-20-19 篠崎文化プラザ3階 講義室
都営地下鉄新宿線 篠崎駅西口から地下通路で直結

◇申込期間 1月11日(金)午前9時から
1月25日(金)午後5時まで

◇申込・問い合わせ

電話 03-3676-9075

江戸川総合人生大学事務局



授業①「くらしと健康」カリキュラム

平成25年2月～5月 木曜日 14:00～16:00

実施回	実施日	講 師	テーマ
＜基礎編 1＞ ひとのカラダを知ろう			
第1回	2 / 7(木)	江戸川区健康部江戸川保健所所長 佐藤恭信	① 「がんへの挑戦」
第2回	2 /14(木)	臨床発達心理士スーパーバイザー 橋場隆	② 「こころの健康」
第3回	2 /21(木)	ひろつ小児科院長 廣津卓夫	③ 「赤ちゃん・子どもの健康」
＜基礎編 2＞ くらしと健康			
第4回	3 / 7(木)	管理栄養士 安藤靖子	① 「食事と栄養」
第5回	3 /14(木)	小暮医院院長 小暮堅三	② 「生活習慣病」
第6回	3 /21(木)	小川クリニック院長 小川勝	③ 「老化と認知症」
＜実用編＞			
第7回	4 /11(木)	小岩消防署消防司令補 大方正	① 「救急救命法について」
第8回	4 /18(木)	落合歯科医院院長 落合俊輔	② 「口腔ケア・健口体操」
第9回	4 /25(木)	健康体操講師 友末幸子	③ 「健康体操」
＜まとめ＞ 健康とは			
第10回	5 / 9(木)	徳永医院院長 徳永文雄	「健康の概念」

授業②「みんなで創る安全・安心」カリキュラム

平成25年2月～6月 月曜日 14:00～16:00

実施回	実施日	講 師	テーマ
＜防 災＞			
第1回	2 /25(月)	明治大学理工学部教授 山本俊哉	防災まちづくりを通した安全・安心
第2回	3 / 4(月)	市民防災研究所特別研究員 細川顕司	地震発生…その時わが家は
第3回	3 /18(月)	小岩消防署地域防災担当係長	災害が起こったら…その時の行動
第4回	4 /15(月)	江戸川区危機管理室防災危機管理課長	自分たちのまちの防災
＜防 犯＞			
第5回	4 /22(月)	明治大学理工学部教授 山本俊哉	防犯まちづくりを通した安全・安心
第6回	5 /13(月)	保護司 小野寺百合子	非行のない明るい社会をつくる
第7回	5 /20(月)	小松川警察署生活安全課防犯係長	江戸川区の防犯を考察しよう
第8回	5 /27(月)	消費者生活問題研究所 古河恵子	消費者被害をなくそう
＜防 災＞			
第9回	6 / 3(月)	日本大学理工学部助教 坪井塑太郎	水とのかかわり①
第10回	6 /10(月)	日本大学理工学部助教 坪井塑太郎	水とのかかわり②