



小岩ほほえみの会だより

24年10月号

第76号(10月号)
発行日24年10月4日(木)
発行元 広報部

前回9月活動

- 会場:小岩区民館
- 活動日:9月6日(木)12時~14時
- 食事:サラダそーめん、なすのみそ煮
かぼちゃの煮物、ぶどう
- レクリエーション:後藤さん(4期生)のギターで童謡、懐かしい歌など1時間も歌いました! 担当(関口、植草)



最高にヘルシー



思わず笑顔が...



たくさんの♪が...



ギターに合わせて♪

活動を終えて

...好きな歌はありましたか?..

歌は不思議です。歌は思い出を連れてきてくれます。その歌がはやっていたころの自分も、その歌を歌った頃の自分も一緒に思い出しますね。たくさんのものが忘れられてしまう中で、あの頃に覚えた歌は、なぜいつまでも忘れないのでしょうか... ほほえみの会の季節を感じる美味しい食事を味わったように、仲間と元気に歌っている姿は、みなさん良い笑顔をしていましたよ。あなたの好きな歌ありましたか...



みんなで歌うことで、懐かしい気持と楽しく明るい気持を少しでも味わっていただけましたら嬉しいです。歌と共に自分だけの大切なあの頃を思い出してください。 <後藤 文夫>

☆お待ちしております☆

来月11月予定

- 日時:11月1日(木)
- 受付:11:50 小岩区民館 ●会費:500円
- 食事:炊き込みごはん、ひじきの煮物、すまし汁、漬物
- レクリエーション:“日本舞踊” 担当(寺木、詫間)
藤間 さかえさん(皆川栄子さん)

10月誕生者

祝 おめでとうございます!

- ◎長沢 啓江 (10月7日) ◎田辺 芳江 (10月21日)
- ◎三代川久枝 (10月7日) ◎山元絵津子 (10月31日)
- ◎須田 澄子 (10月13日)

当月10月活動

- 食事:さんまの蒲焼、野菜の和えもの、きのこ汁ほか
- レクリエーション:“いきいき健康体操でリフレッシュ!!”
インストラクター 中西 恵美先生 担当(落合、詫間)

ほほえみのわ

..敬老の日に思う

今年の敬老の日も過ぎ、江戸川区では平成24年9月15日現在で100歳以上の男性12人(最高齢105歳)女性120人(最高齢107歳)と発表がありました。江戸川区もご多間にもれず今迄経験したことのない、高齢社会に突入致しました。一人暮らしや高齢家族も増えております。『見えないことは無視につながる』、『関心は尊重につながる』と申します。ご近所同士の挨拶、声掛け、そして井戸端会議も見直されてきております。その様な時の流れの中でほほえみの会のある日は、会員の皆様が、この暑さの中出席して下さるかしたら...と思いを寄せながら準備をしております。スタッフと会員の皆でお互いに『勇気』と『生きる喜び』を共有できる憩いの場、時間であればと思っております。

<長谷川 康子>



鈴木さんに心から感謝申し上げます

かねてより、病氣療養中でいらした会の代表鈴木圭一郎さんが、9月13日ご逝去されました。享年73歳でした。

鈴木さんはご退職後、江戸川総合人生大学、その同窓会、ほほえみの会などにおいてご活躍され、常に中心となり類い稀なリーダーシップで献身的にご尽力され、そのお人柄は皆から全幅の信頼を集め、多大な功績を遺されました。“ほほえみ”においては“だより”の発行に力を注がれ、独自の鈴木方式の形で創刊号から今日まで発行を続けてこられました。体調を崩されてからは、引継ぎをとご丁寧に指導下さり、体力を消耗されたのではと胸が痛みます。又当局即妙の語りで笑わせたり指体操での立ちお姿も目に浮び再びお目にかかれなくなると思いますと残念でたまりません。ほほえみの会の維持発展のため心を砕かれたご姿勢、心より感謝申し上げます、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合掌 <詫間 幸子>

