

江戸川みまもり隊だより

第8号
平成24年8月1日

私たち1歳になりました。

昨年の7月中旬からこのみまもり活動を始めて1年が経ちました。住民の皆様方には、みまもり活動に対しご理解とご協力を頂きありがとうございました。現在は17名の仲間と共に楽しく活動しています。これからも皆様方と一緒に安心して暮らせるまちづくりを目指して努力して参りますのでより一層のご協力をよろしくお願い申し上げます。



地域のお茶の間

8月31日(金)

暑中

お見舞い

申し上げます

皆様のご来場をお待ちしています。
10時から15時までです。

今年も暑さの厳しい季節となりましたが、
いかがお過ごしでしょうか。
これからも暑さが続きますので、
くれぐれもご自愛ください。

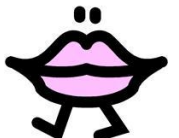
新メンバーの紹介

柳原令幸さん「この地縁を大切に、皆様と共に支えあっていきたいと願っております」

玉木智子さん「この活動に以前から興味を持ち、家から近い事も有り参加しました。活動初日に、ヘルパーをしていた時のご家庭を偶然訪問し、懐かしかったです」

毎日トライ! いつまでも健康で過ごすために

- 一読 (1日一つ以上まとまった文章を読む)
- 十笑 (1日に笑う機会を多く持つ)
- 百呼 (1日100回大きく長い息を吐く)
- 千字 (1日に1度はペンや筆を持つ)
- 万歩 (1日1万歩歩く)



●江戸川みまもり隊事務所

江戸川1-46(社会福祉法人 江東園となり)
江東園熟年相談室

<連絡先>代表

伊久美 明
03-3677-4631