

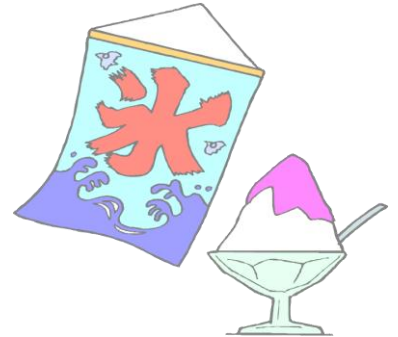
熱中症に気をつけましょう！

< 予 防 策 >

- 1.室内の温度・湿度を上手に管理しましょう
- 2.水分、塩分（塩あめ、梅干など）を上手に補給しましょう
- 3.服装に工夫しましょう
- 4.体調と服薬をしっかりと管理しましょう
- 5.日陰を選びましょう
- 6.適度に汗をかく習慣をつけましょう

● 節電を意識するあまり、熱中症予防 をわすれないように

気温や湿度の高い日には、無理せず適度に扇風機やエアコンを使いましょう

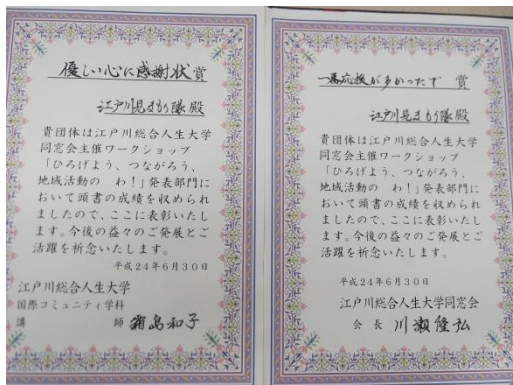


江戸川みまもり隊が6月30日
江戸川総合人生大学、同窓会主催
のイベントで

【一番応援が多かったで賞】

【優しい心に感謝状賞】

をいただきました!!



地域の
お茶の間
七月十四日(土)
七月二十七日(金)
十時~十五時
皆様のご来場をお待ちしています。

場所は江東園の隣です。

●江戸川みまもり隊事務所

江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）
江東園熟年相談室

<連絡先> 代表

伊久美 明

03-3677-4733