

## 食中毒にご注意！！

梅雨時から夏にかけては、例年食中毒が特に発生しやすい時期です。  
皆様のご家庭で、食中毒予防の基本を守り、この夏を元気で過しましょう。



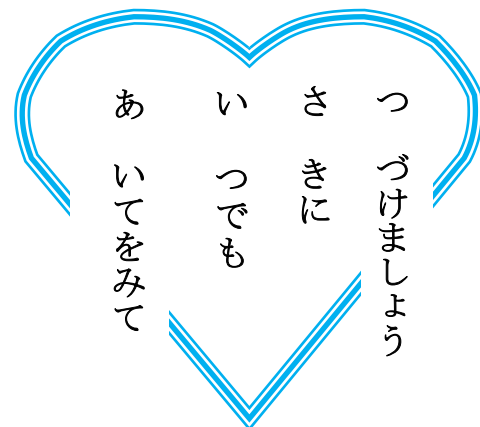
1. 生肉は食べない
2. 生肉などは十分加熱する
3. 調理・食事前には手を洗う
4. 調理器具はしっかり洗う



## 「地域のお茶の間」

- 6月29日（金）  
10時から15時

皆様のご来場をお待ち  
しています。



## 「私も仲間入りしました！」

佐藤 寿美子



人生の先輩のお宅にお伺いし、学ばせていただく事が多々あります。  
この活動に参加して、2ヶ月にも満たないので、まずは玄関に出  
ていただくだけで、ほっとします。  
そして、次回もお一人お一人お元気なお顔ででてきて下さる事を  
願って帰ります。



みまもり隊が活動している町並みです。

●江戸川みまもり隊事務所  
江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）  
江東園熟年相談室

<連絡先>代表  
伊久美 明  
03-3677-4733