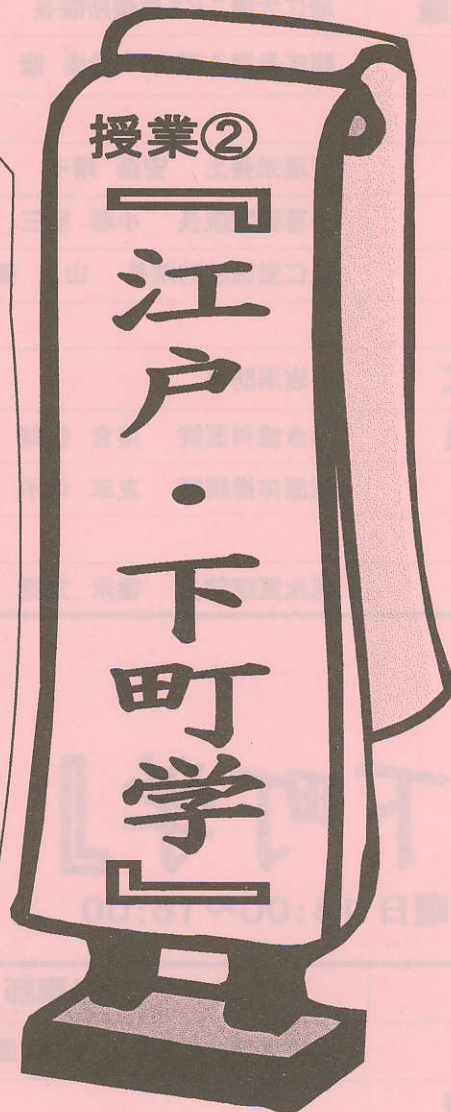


# 江戸川総合人生大学 聴講生大募集!

“江戸川総合人生大学ってどんなところ?”

“江戸川総合人生大学って、どんなところ?”大学の授業を聴講できるチャンス! ぐらしに身近な健康、江戸時代の知恵を学ぶ2つの授業に、ぜひ参加しませんか!

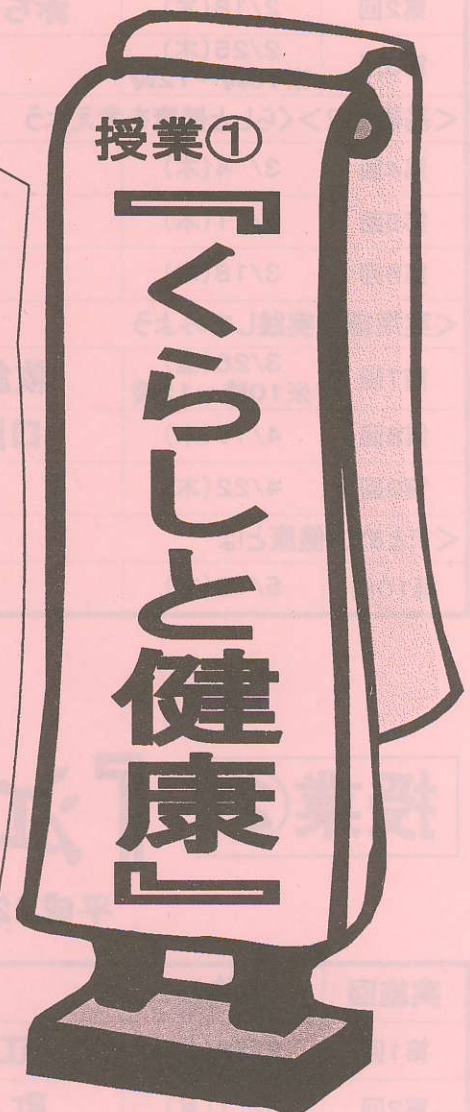
●日時/平成22年2月~6月の月曜日 14時~16時  
●聴講料/4,000円(全8回分前納)



江戸の生活感覚や知恵、社会システムなどから、学ぶことはたくさんあります。「江戸・下町」の思想を探り、現代のコミュニティのあり方を問い直していきます。

- 日程の詳細については、裏面をご確認ください。
- 定員/各クラスとも30名程度※定員を超える場合は抽選。
- 会場/篠崎文化プラザ講義室(都営新宿線篠崎駅西口直結)
- 申込/平成22年1月12日(火)9:00より1月22日(金)までお電話にて

●日時/平成22年2月~5月の原則木曜日 14時~16時  
●聴講料/5,000円(全10回分前納)



体やこころの健康と日々の暮らしとの関係を学びます。ひとの体やこころの健康、食事と栄養の関係、口腔ケア、運動の仕方や救急救命法などを学びます。

1/12(火) am9:00~  
受付スタート!

私たちは、地域で活躍する人材の育成を目的に様々な学びを実践しています。

EDOGAWA  
SINCE 2004  
SOUGOU-JINSEI-DAIGAKU

江戸川総合人生大学

<http://www.sougou-jinsei-daigaku.net/index.html>

《お申込み》

TEL/3676-9075



# 授業①

# 『くらしと健康』



平成22年2月～5月 原則木曜日 14:00～16:00

※2月25日(木)と3月26日(金)は午前10:00～12:00となります。

実施回	実施日	テーマ	担当講師
＜基礎編1＞ひとのカラダを知ろう			
第1回	2/ 4(木)	成人の健康	江戸川区健康部医療担当課長 藤川 真理子
第2回	2/18(木)	赤ちゃん・子どもの健康	瑞江大橋こども診療所院長 岡本 暁
第3回	2/25(木) ※10時～12時	こころの健康	臨床発達心理士 橋場 隆
＜基礎編2＞くらしと健康を考えよう			
第4回	3/ 4(木)	食事と栄養	管理栄養士 安藤 靖子
第5回	3/11(木)	生活習慣病	小暮医院院長 小暮 堅三
第6回	3/18(木)	老化と認知症	恵仁堂医院前院長 山上 健次郎
＜実用編＞実践してみよう			
第7回	3/26(金) ※10時～12時	救急救命法について	小岩消防署
第8回	4/15(木)	口腔ケア・健口体操	落合歯科医院 落合 俊輔
第9回	4/22(木)	健康体操	健康体操講師 友末 幸子
＜まとめ＞健康とは			
第10回	5/13(木)	健康の概念	徳永医院院長 徳永 文雄

# 授業②

# 『江戸・下町学』



平成22年2月～6月 月曜日 14:00～16:00

実施回	実施日	テーマ	担当講師
第1回	2/22(月)	江戸っ子の心意気	成城大学名誉教授 吉原 健一郎
第2回	3/ 1(月)	町人生活・経済事情	成城大学講師 小沢 詠美子
第3回	3/ 8(月)	江戸の災害	
第4回	4/12(月)	江戸の農村生活と循環構造	成城大学民俗学研究所研究員 山崎 久登
第5回	4/26(月)	江戸の寺子屋	江戸東京博物館講師 石山 秀和
第6回	5/17(月)	江戸町人の笑い	成城大学民俗学研究所研究員 中村 洋子
第7回	6/ 7(月)	戯作にみる江戸人情	東京学芸大学名誉教授 小池 正胤
第8回	6/14(月)	嘉永の情報文化	成城大学名誉教授 吉原 健一郎