

# いつまでも 若く 楽しく

～頭も心も体もリフレッシュ！～

入場無料

日時：平成24年3月3日(土) 13時30分～15時30分  
(開場13時)

会場：篠崎文化プラザ 3階「講義室」(詳細は裏面をご覧ください)  
最寄駅：都営地下鉄新宿線「篠崎駅」西口 徒歩1分  
※駅改札から「篠崎文化プラザ」へ地下通路で連結しています。

ステージ♪  
～リズムに合わせて～  
13時30分～  
\*コーラス  
ゲスト「フリージア」  
\*歌といっしょに健康体操



楽しく遊んで  
脳革命

脳年齢を  
「脳年齢計算機」で測定し、  
認定証を発行します♪



情報交換コーナー

介護に関心・興味のある方、  
一緒にお話ししませんか？  
お待ちしております♪



ふれあい  
ハンドマッサージ

日頃の疲れを  
オイルマッサージで  
癒しましょう♪



私たち江戸川総合人生大学 介護・福祉学科7期生は、「いつまでも 若く 楽しく」をテーマにイベントを企画しました。短い時間ですが、一緒に楽しく過ごしましょう♪

# イベント会場のご案内



江戸川区篠崎町7丁目20番19号 篠崎文化プラザ3階「講義室」

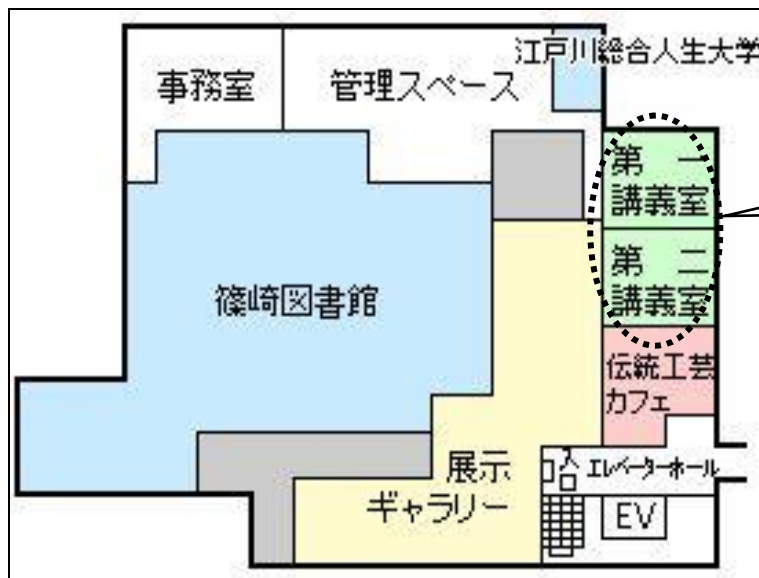
電話： 03-3676-9075

最寄駅：都営地下鉄新宿線 篠崎駅西口方面（1階サミットストア）出口 徒歩1分

※駅改札から「篠崎文化プラザ」へ地下通路で 連結しています。



<篠崎文化プラザ3階／図面>



江戸川総合人生大学  
講義室