

## 授業①「くらしと健康」カリキュラム

平成24年2月～5月 木曜日 14:00～16:00

| 実施回                | 実施日      | 講 師                 | テーマ             |
|--------------------|----------|---------------------|-----------------|
| ＜基礎編 1＞ ひとのカラダを知ろう |          |                     |                 |
| 第 1 回              | 2 / 2(木) | 江戸川区健康部医療担当課長       | ① 「がんの予防について」   |
| 第 2 回              | 2 / 9(木) | 臨床発達心理士スーパーバイザー 橋場隆 | ② 「こころの健康」      |
| 第 3 回              | 2 /16(木) | ひろつ小児科院長 廣津卓夫       | ③ 「赤ちゃん・子どもの健康」 |
| ＜基礎編 2＞ くらしと健康     |          |                     |                 |
| 第 4 回              | 3 / 1(木) | 管理栄養士 安藤靖子          | ① 「食事と栄養」       |
| 第 5 回              | 3 / 8(木) | 小暮医院院長 小暮堅三         | ② 「生活習慣病」       |
| 第 6 回              | 3 /15(木) | 小川クリニック院長 小川勝       | ③ 「老化と認知症」      |
| ＜実用編＞              |          |                     |                 |
| 第 7 回              | 3 /22(木) | 小岩消防署消防司令補 沖田邦夫     | ① 「救急救命法について」   |
| 第 8 回              | 4 /12(木) | 落合歯科医院院長 落合俊輔       | ② 「口腔ケア・健口体操」   |
| 第 9 回              | 4 /19(木) | 健康体操講師 友末幸子         | ③ 「健康体操」        |
| ＜まとめ＞ 健康とは         |          |                     |                 |
| 第 10 回             | 5 /10(木) | 徳永医院院長 徳永文雄         | 「健康の概念」         |

## 授業②「みんなで創る安全・安心」カリキュラム

平成24年2月～6月 月曜日 14:00～16:00

| 実施回    | 実施日      | 講 師                 | テーマ              |
|--------|----------|---------------------|------------------|
| ＜防 災＞  |          |                     |                  |
| 第 1 回  | 2 /27(月) | 明治大学理工学部教授 山本俊哉     | 防災まちづくりを通じた安全・安心 |
| 第 2 回  | 3 / 5(月) | (財)市民防災研究所 細川顕司     | 地震発生…その時わが家は     |
| 第 3 回  | 3 /12(月) | 小岩消防署地域防災担当係長       | 災害が起こったら…その時の行動  |
| 第 4 回  | 4 / 2(月) | 江戸川区土木部災害対策課長       | 自分たちのまちの防災       |
| 第 5 回  | 4 / 9(月) | 日本大学理工学部助教 坪井塑太郎    | 水とのかかわり          |
| ＜防 犯＞  |          |                     |                  |
| 第 6 回  | 4 /23(月) | 明治大学理工学部教授 山本俊哉     | 防犯まちづくりを通じた安全・安心 |
| 第 7 回  | 5 / 7(月) | 全国読売防犯協力会 小野寺百合子    | 非行のない明るい社会をつくる   |
| 第 8 回  | 5 /21(月) | 小松川警察署生活安全課長代理・防犯係長 | 江戸川区の防犯を考察しよう    |
| 第 9 回  | 5 /28(月) | 町会・自治会など2団体         | 地域で取り組む防犯活動      |
| 第 10 回 | 6 / 4(月) | 消費者生活問題研究所 古河恵子     | 消費者被害をなくそう       |