



# 小岩ほほえみの会だより

## 平成23年11月号

第66号(11月号)

発行日11月10日(木)

発行元 広報部

### 前月10月活動

- 活動日:10月6日(木)12時~14時 ●小岩区民館
- 食事:<スパゲティペスカトーレ、鶏のつくね焼、他>
- レクリエーション:“大正琴にあわせて唄いましょう”  
担当(中山、関口) 演者(中山、里見、桜田さん、関口、植草)



いつも多彩な食材



室内装飾



初めてのトリオ共演



AKB.....?

### 当月11月活動

- 活動日:11月10日(木)12時~14時 ●小岩区民館
- 食事:<菊花ご飯、秋刀魚のかば焼き、イカのチリソース他>
- レクリエーション:日本舞踊 皆川栄子こと、藤間さかえ  
担当(詫間、皆川)

### 活動を終えて

..アンサンブルも楽しい.....

今回のレクリエーションは私達のつたない演奏を聞いていただいたり、又合わせて唄って下さりありがとうございました。

わずかの練習だけで本番に臨んでしまい上手に合わせる事が出来ず反省しています。

後をつなげてくれた植草さん、関口さんのリードで唄っている皆さんの歌声を聞いていて、幼い頃の情景が思い出され心和む一時でした。大正琴は一人で静かに弾いて楽しむのも良いのですが、お仲間と一緒にソプラノ、アルト、ベース等のアンサンブルで演奏できるのはすばらしい楽しい事だと思っています。続ける事で少しでも老化防止の効果あればと頑張っています。



<中山 一恵>

### ほほえみのわ

.....ご縁に役立ちたい.....

小岩ほほえみの会だより65号をいただきました。今まで、名前を知りませんでしたが、ある日、新聞にほほえみの会 喜友名さんの記事が載っていました。目に止まりました。山元さんに話すと、中に入れてくれて、喜友名さんに話していただき、入会させていただきました。10月で3度食事をしてレクリエーションを楽しみました。すっかりお客さまで居ましたら、「ほほえみの会に入られた動機は？」と聞かれました。一番の動機は喜友名さんにお会いしたかったこと。出会いは栄養士をしていた小学校です。私は、障害の娘につき添って学校に行っていました。不安な気持ちでいた時、楽しみは給食でした。毎日の給食、行事食、入学・卒業での給食は心に残っています。二番目の動機は、皆様に出される色々なお料理を勉強したい。三番目は、懐しい喜友名さんの料理が食べたいなどです。

これからは、ほほえみの会のスタッフ皆様のご指導をいただきながら自分に出来ることから頑張っていきたいと思えます。11月のほほえみの会を楽しみにしています。

<三代川 久枝>



### 11月誕生者

祝 おめでとうございます!

- ◎高尾 道子 (11月 23日)
- ◎渡邊 豊 (11月 23日)
- 喜友名 典子 (11月 13日)



### 来月12月予定

- 日時:12月1日(木)
- 会費:500円(食事代、行事保険料、趣味、活動材料費)
- お食事<中華料理>
- レクリエーション:“クリスマス会”  
江戸川総合人生大学4期卒業生 後藤さん  
担当(植草、関口、山谷)

### ひと言

「小岩ほほえみの会」だよりは、インターネットでも江戸川総合人生大学のHPに掲載されています。在校生と卒業生のひろばに、いろいろな地域活動の状況も掲載されています。インターネット利用できる方、ぜひ閲覧してみてください。

(編集後記)

連絡先 喜友名 (TEL/FAX 03-3657-6215)