

# 江戸川総合人生大学

# 聴講生募集

人生大学の学びを体験しませんか？  
2つの科目で聴講生を募集します

## みんなで創る安全・安心

<全10回>

◆2026年3月2日～6月8日  
(月曜日) 10:00-12:00



安全で安心なまちづくりを創造する

## くらしと健康

<全10回>

◆2026年3月12日～6月18日  
(木曜日) 14:00-16:00



<各科目の詳細は裏面へ>

- 会場: しおざき文化プラザ 3F 講義室 (江戸川区篠崎町7-20-19) ほか ※一部外出授業あり
- 対象: 江戸川区に在住・在勤・在学の方
- 定員: 各科目 10名程度 (先着順)
- 費用: 各科目 5,000円 (全10回分)
- 申込方法: お電話 または 江戸川総合人生大学HP にて (1人で2科目の申込も可)
- 受付時間: 【電話】午前9時～午後5時 (土日祝・12/29～1/3除く)  
【江戸川総合人生大学HP】24時間
- 受付期間: **12月 2日(火) 午前10時～2026年1月 8日(木) 午後5時**

申込・問合せ 江戸川総合人生大学事務局

TEL 03(3676)9075

HP <https://www.sougou-jinsei-daigaku.net/>



# 「みんなで創る安全・安心」授業計画

期間：2026年3月～6月 月曜日 10:00～12:00

都合により、日程・内容は一部変更となる場合があります  
※中止となった場合でも返金はありません

日々安心して暮らしていくためには？

私たちが住む江戸川区の現状や地域に潜む課題について、防災・防犯の視点から学び、安全で安心なまちづくりを創造していきます。

実施回	日程	授業内容	講師
第1回	3/2(月)	まちの安全・安心を支える地域の力 ～民生・児童委員と保護司の役割～	江戸川区福祉推進課 江戸川区保護司会
第2回	3/16(月)	地図と地形で考える地域の力タチと防災 ～透明プラスチック容器蓋を用いた立体地形模型の作成～	坪井塑太郎(帝京大学経済学部 教授)
第3回	3/23(月)	安全・安心なインターネットとの付き合い方①	高橋大洋 (株式会社ミヤノモリ・ラボラトリー 代表取締役)
第4回	4/6(月)	安全・安心なインターネットとの付き合い方②	高橋大洋 (株式会社ミヤノモリ・ラボラトリー 代表取締役)
第5回	4/20(月)	防犯まちづくりを通した安全・安心	山本俊哉(明治大学理工学部 教授)
第6回	4/27(月)	防災まちづくりを通した安全・安心	山本俊哉(明治大学理工学部 教授)
第7回	5/11(月)	迫りくる首都直下地震に備える	坂口隆夫(公益財団法人市民防災研究所 理事・特別研究員)
第8回	5/18(月)	少年鑑別所の業務と 「子どもの気持ちの理解と接し方」	東京少年鑑別所(東京法務少年支援センター)
第9回	5/25(月)	わが家の防災【外出授業】	江戸川区地域防災課
第10回	6/8(月)	消費者被害をなくそう	江戸川区消費者センター

# 「くらしと健康」授業計画

期間：2026年3月～6月 木曜日 14:00～16:00

都合により、日程・内容は一部変更となる場合があります  
※中止となった場合でも返金はありません

身体とこころの健康、日々の暮らしとの関係を学ぶ授業です。

【基礎編】では医師や各専門家を講師に、人の身体やこころの健康、食事と栄養の関係、口腔ケアなどを考えます。また【実用編】として運動の仕方や救急救命法なども学んでいきます。

実施回	日程	授業内容	講師
第1回	3/12(木)	地域での「健康づくり」について【基礎編】	江戸川区地域保健課
第2回	3/19(木)	食事と栄養【基礎編】	本川佳子(東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 専門副部長)
第3回	4/9(木)	口腔ケアと介護予防【基礎編】	川野洋介(かわの歯科医院 院長)
第4回	4/16(木)	救急救命法について【実用編】	小岩消防署警防課
第5回	4/23(木)	健康体操【実用編】	加藤真由美(江戸川区エアロビック連盟 理事長 ／グリーンHOP)
第6回	5/14(木)	生活習慣病【基礎編】	木内章裕(きうち内科クリニック 院長)
第7回	5/21(木)	目の健康【基礎編】	内野泰(あおぞら眼科クリニック小岩 代表・医師)
第8回	5/28(木)	こころの健康【基礎編】	村上健(村上医院 院長)
第9回	6/4(木)	老化と認知症【基礎編】	小川勝(小川クリニック 院長)
第10回	6/18(木)	健康の概念【まとめ】	中川陽之 (江戸川区医師会 会長／中川医院 院長)